



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

CIRCULAR N.º 073/2015

Assunto: **FORMAÇÃO**

Caros Associados,

Junto enviamos informação relativa a atividades formativas que poderão ser do vosso interesse:

- O CICCOPN vai realizar a partir de setembro algumas ações de formação em diversas áreas. Todas as formações são gratuitas integradas na modalidade de Formações Modulares Certificadas:

Logística – Gestão de Armazéns (275 horas)

UFCD	Designação	Duração	Data / Horário 18h30 – 22h30	Data / Horário 09h00 – 17h00	Inscrição
8518	<u>Layout do armazém</u>	50 h	07/09/2015	09/09/2015	
0486	<u>Língua Inglesa - gestão de stocks e logística</u>	25 h	08/09/2015	08/09/2015	
8507	<u>Coordenação do processo de armazenagem</u>	50 h	15/10/2016	08/09/2015	
8508	<u>Coordenação do processo de preparação de encomendas</u>	50 h	12/11/2015	30/09/2015	
8506	<u>Coordenação da receção no armazém</u>	50 h	04/01/2016	20/10/2015	
0420	<u>Movimentação e operação de empilhadores</u>	50 h	03/02/2016	07/10/2015	

Técnico/a Instalador(a) de Sistemas Solares Térmicos (225 horas)

UFCD	Designação	Duração	Data / Horário 18h30 – 22h30	Inscrição
<u>4577</u>	<u>Manutenção de órgãos e de equipamentos</u>	50 h	03/09/2015	
<u>4563</u>	<u>Preparação do trabalho, planeamento e orçamentação</u>	25 h	04/09/2015	
<u>4565</u>	<u>Gestão de projeto</u>	25 h	18/09/2015	
<u>4583</u>	<u>Projeto de sistema solar térmico – seleção e dimensionamento</u>	50 h	05/10/2015	
4584	<u>Projeto de sistema solar térmico – construção</u>	50 h	29/10/2015	
<u>4585</u>	<u>Projeto de sistema solar térmico – instalação</u>	25 h	11/11/2015	

R. D. Filipa de Vilhena, 9 - 2.º Dto. - 1000-134 LISBOA
(telefone) +351 21 799 53 70/4 - (fax) +351 21 796 40 56

(e-mail) anipb@netcabo.pt
(web) www.anipb.pt



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

Serralharia Civil (250 horas)

UFCD	Designação	Duração	Data / Horário 18h30 – 22h30	Inscrição
0877	<u>Organização e preparação do trabalho</u>	25 h	21/09/2015	
0937	<u>Construções de estruturas metálicas simples</u>	25 h	02/10/2015	
0940	<u>Montagem de estruturas metálicas com perfis</u>	50 h	15/10/2015	
0941	<u>Montagem de acessórios e reparação de estruturas metálicas com perfis</u>	50 h	09/11/2015	
0943	<u>Montagem de estruturas metálicas com tubos e chapas</u>	50 h	03/12/2015	
0944	<u>Montagem de acessórios e reparação de estruturas metálicas com tubos e chapas</u>	50 h	04/01/2016	

Destinatários

Podem candidatar-se ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos. As habilitações exigidas são inferiores ao 9º ano, dado que se trata de uma formação de nível 2.

CICCOPN | Rua de Espinhosa | 4475-699 Avioso - S. Pedro | Maia
T 229 866 400 | F 220 400 957 | ciccopn@ciccopn.pt | www.ciccopn.pt
[|facebook.com/ciccopnformacao](https://facebook.com/ciccopnformacao)

- A FUNDEC - Associação para a Formação e o Desenvolvimento em Engenharia Civil e Arquitetura, vai realizar os seguintes cursos:

2ª edição do curso "DIMENSIONAMENTO DE ESTRUTURAS DE BETÃO ARMADO DE ACORDO COM A NORMA AMERICANA ACI 318 E OUTRAS NORMAS", cujo programa e ficha de inscrição se encontram em anexo.

Coordenação: Prof. Eduardo Júlio (IST) e Prof. Rui Vaz Rodrigues (IST)

Data: 21 e 22 de Setembro de 2015

Horário: 9h00 - 18h30 (1º dia) | 9h00 - 17h30 (2º dia)

Local de realização: IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa

Custo: 400€ + IVA 23% (492€)

Desconto para empresas: 10% de desconto (2º formando); 30% de desconto (3º formando e seguintes)

Desconto de 30% para sócios do GPBE - Grupo Português de Betão Estrutural, mediante comprovativo

Desconto de 10% para assinantes da revista Construção Magazine, mediante comprovativo

Desconto de 30% para jovens engenheiros (até 35 anos), aplicável a inscrições a título individual

Descontos não cumulativos



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

"GESTÃO DE PROJECTOS", cujo programa e ficha de inscrição se encontram em anexo.

Coordenação: Prof. José Antunes Ferreira (IST) e Prof. Flavio Sohler

Data: 22 e 23 de Setembro de 2015

Horário: 9h30 às 17h15 (1º dia) | 9h30 às 12h45 (2º dia)

Local de realização: IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa

Custo: 900€ + IVA 23% (1.107€)

Sem mais de momento, apresentamos os nossos cumprimentos,


(Iris Vilela)

Lisboa, 06 de agosto de 2015

IMP: 500944291 - Data da Constituição 07/08/1975 Publ. D.R. 16/10/1975. CAE 91110.

DIMENSIONAMENTO DE ESTRUTURAS DE BETÃO ARMADO DE ACORDO COM A NORMA AMERICANA ACI 318 E OUTRAS NORMAS – 1ª EDIÇÃO

21 E 22 DE SETEMBRO DE 2015

COORDENADORES

Prof. Eduardo Júlio: Professor Catedrático do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico.

Prof. Rui Vaz Rodrigues: Professor Auxiliar Convidado do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico.

INSCRIÇÕES

- 400,00€ + IVA 23% (492,00€)
- Desconto para empresas:
 - 10% de desconto (2º formando)
 - 30% de desconto (3º formando e seguintes)
- Desconto de 30% para sócios do GPBE- Grupo Português de Betão Estrutural
- Desconto de 10% para assinantes da revista Construção Magazine
- Desconto de 30% para jovens engenheiros (até 35 anos) - inscrição a título individual
- Descontos não cumulativos

OBJECTIVOS

A Norma Americana ACI 318 Building Code Requirements for Structural Concrete define os princípios básicos aplicáveis ao dimensionamento das estruturas de betão armado. Dado o crescente envolvimento das empresas nacionais em meios internacionais onde esta regulamentação é adoptada, é certa a necessidade de aprofundar e melhorar o conhecimento no quadro desta regulamentação. Apesar de a filosofia de dimensionamento ser semelhante à adoptada nas normas nacionais, verificam-se diferenças importantes ao nível dos coeficientes de majoração e das expressões utilizadas. Por forma a enquadrar os diferentes tópicos abordados nesta norma de betão estrutural, serão introduzidos os princípios de cada matéria, contribuindo para um melhor entendimento dos fundamentos associados às formulações propostas e ainda em alguns casos pela comparação com a norma de betão estrutural NP EN 1992-1-1.

A ilustração dos princípios de aplicação será exemplificada por casos de projecto, contribuindo para a consolidação das matérias abordadas.

PROGRAMA*

21 de Setembro	Dimensionamento de Estruturas de Betão Armado de acordo com a Norma Americana ACI 318 e Outras Normas.
09h00 – 10h00	Âmbito de aplicação da Norma ACI 318. Terminologia do betão estrutural. Caracterização das propriedades dos materiais (Cap. 1, 2 e 3) <ul style="list-style-type: none">▪ Classes de resistência dos betões. Propriedades mecânicas dos betões.▪ Classificação dos aços de armadura passiva. Propriedades mecânicas dos aços de armadura passiva. Requisitos da composição do betão impostos pela durabilidade. Formulação de betões, colocação em obra, cofragem e aspectos construtivos. (Cap. 4, 5 e 6) <i>Prof. Eduardo Júlio (IST)</i>
10h00 – 11h00	Segurança e Estados Limites. Classificação de acções. Coeficientes de ponderação de acções no estado limite último (ELU) no estado limite de serviço (ELS) (Cap. 8 e 9). <ul style="list-style-type: none">▪ Coeficientes de ponderação das resistências no estado limite último.▪ Combinações de acções.▪ Métodos de Análise. Redistribuição de esforços. <i>Prof. Rui Rodrigues (IST)</i>
11h00 – 11h15	Intervalo para café
11h15 – 12h00	Dimensionamento e verificação ao ELU de flexão composta de pilares e paredes (Cap. 10 e 14) <ul style="list-style-type: none">▪ Estado Limite Último de flexão composta. Métodos aproximados; Flexão composta desviada. <i>Prof. Rui Rodrigues (IST)</i>

- 12h00 – 12h45 Instabilidade e Efeitos de Segunda Ordem em pilares e paredes (Cap. 10 e 14)
▪ Método de amplificação de momentos. Estruturas contraventadas e não contraventadas.
Prof. António Costa (IST)
- 12h45 – 14h00 Intervalo para almoço
- 14h00 – 15h00 Dimensionamento e Verificação de Lajes (Cap. 13)
▪ Método dos pórticos equivalentes.
▪ Estado Limite Último de Esforço Transverso em Lajes.
▪ Estado Limite Último de Punçoamento.
Prof. Rui Rodrigues (IST)
- 15h00 – 16h00 Estados Limites de Serviço (Cap. 9, Cap. 10)
▪ Estado Limite de Deformação. Avaliação da Flecha imediata e deferida em vigas e lajes de betão armado. Limites para deslocamentos.
▪ Estado Limite de Fissuração. Controlo da abertura de fendas. Armaduras Longitudinais mínimas.
Prof. José Camara (IST)
- 16h00 – 16h15 Intervalo para café
- 16h15 – 17h00 Dimensionamento e verificação ao ELU de esforço transverso e torção de elementos lineares (Cap. 11)
▪ Estado Limite Último de Esforço Transverso em elementos lineares.
▪ Estado Limite Último de Torção.
Prof. João Almeida (IST)
- 17h00 – 17h45 Dimensionamento de Zonas de Descontinuidade (Appendix A)
▪ Modelos de cálculo de elementos especiais.
▪ Regiões de introdução de cargas concentradas.
▪ Dimensionamento de Vigas-parede
▪ Dimensionamento de Consolas Curtas.
Prof. João Almeida (IST)
- 17h45 – 18h00 Regras de pormenorização de armaduras (Cap. 7 e 12)
▪ Comprimento de Amarração. Comprimento de empalme de Armaduras. Dobragem de varões.
▪ Regras de pormenorização de elementos lineares – Vigas, Pilares.
▪ Regras de pormenorização de lajes.
Prof. Eduardo Júlio (IST)
- 18h00 – 18h30 Debate
- 22 de Setembro** Estruturas de betão Pré-esforçado. Estruturas em betão pré-fabricado, Projecto de Estruturas Resistentes a sismos, Projecto e Execução de Fundações.
- 09h00 – 09h30 Terminologia do betão armado pré-esforçado.
Caracterização das propriedades dos materiais:
▪ Classificação dos aços de armaduras de pré-esforço. Propriedades mecânicas dos aços de armadura activa.
Prof. Eduardo Júlio (IST)
- 09h30 – 10h45 Pré-esforço. Pré-tensão e Pós-tensão. Cálculo de perdas (Cap. 18)
▪ Níveis de pré-esforço. Estado limite de descompressão, Estado Limite de descompressão parcial. Exigências relativas à fendilhação.
▪ Estado Limite último no acto da aplicação do pré-esforço.
▪ Perdas instantâneas e diferidas da força de pré-esforço.
▪ Coeficientes de ponderação da acção do pré-esforço no ELU.
Prof. José Camara (IST)

10h45 – 11h00	Intervalo para café
11h00 – 12h30	Projecto e Execução de Fundações <ul style="list-style-type: none">▪ Acções nas fundações.▪ Estados Limites últimos (ELU) e Estados limites de serviço (ELS).▪ Fundações Superficiais (Cap. 15)▪ Fundações Profundas. <i>Prof. Alexandre Pinto (IST)</i>
12h30 – 14h00	Intervalo para almoço
14h00 – 15h15	Projecto de Estruturas Resistentes a sismos (Cap. 21) <ul style="list-style-type: none">▪ Definição da acção sísmica. Categorização das estruturas para análise sísmica.▪ Requisitos sísmicos para as estruturas de edifícios.▪ Métodos de análise. <i>Prof. António Costa (IST)</i>
15h15 – 15h30	Intervalo para café
15h30 – 16h45	Dimensionamento de elementos de Betão pré-fabricado (Cap. 16). <ul style="list-style-type: none">▪ Tolerâncias.▪ Limites para deslocamentos verticais e horizontais▪ Ligação entre betões de idades diferentes.▪ Tipos de ligações entre elementos. <i>Prof. José Camara (IST)</i>
16h45 – 17h30	Debate.

*Programa sujeito a alterações

LOCAL E HORÁRIO

O curso terá lugar no Instituto Superior Técnico, Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos, Sala V1.01 (Piso 1), sito na Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa, dias 21 e 22 de Setembro de 2015, das 9h00 às 18h00 (1º dia) e das 9h00 às 17h30 (2º dia).

CERTIFICADO

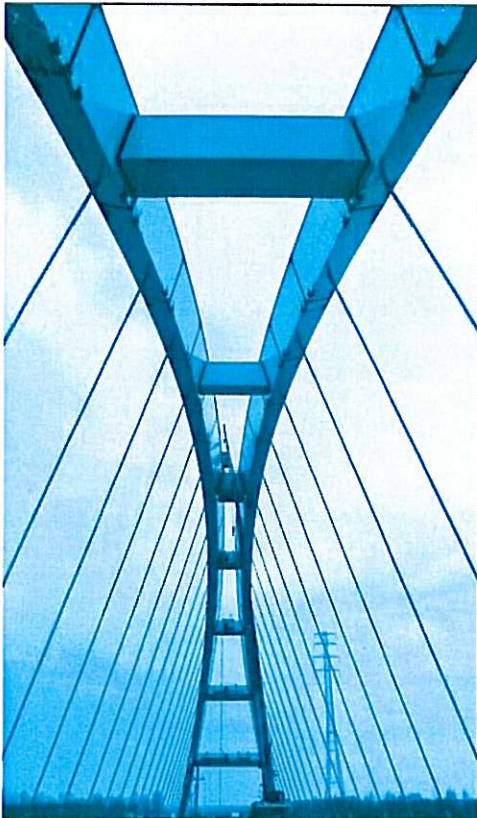
Os participantes que frequentem o curso recebem um Certificado de Frequência de Formação Profissional.

CONTACTOS / SECRETARIADO

Fernanda Correia Vanessa Silva
Tel.: 21 841 80 42
Fax: 21 841 81 93
e-mail: fundec@tecnico.ulisboa.pt

CUSTO:

- 400,00€ + IVA 23% (492,00€)
- Desconto para empresas:
10% desconto (2º formando);
30% desconto (3º formando e seguintes)
- Desconto de 30% para sócios do GPBE-
Grupo Português de Betão Estrutural
- Desconto de 10% para assinantes da
revista Construção Magazine
- Desconto de 30% para jovens
engenheiros (até 35 anos) - inscrição
em nome individual
- Descontos não cumulativos



O pagamento da inscrição deverá ser efectuado antes do início do curso através de transferência bancária para o NIB 0035 0373 0001 0891 53017, ou por cheque emitido à ordem da FUNDEC e enviado para: FUNDEC - IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa.

No caso de transferência bancária, agradece-se o envio de comprovativo de pagamento para o e-mail: fundec@civil.ist.utl.pt.

Caso o participante pretenda cancelar a inscrição, deverá comunicar a sua pretensão à FUNDEC (por fax ou e-mail) com antecedência mínima de 48 horas, sob pena de pagamento de 50% do valor da inscrição.

A FUNDEC reserva-se no direito de adiar o curso caso não atinja o nº mínimo de formandos.

DIMENSIONAMENTO DE ESTRUTURAS DE BETÃO ARMADO DE ACORDO COM A NORMA AMERICANA ACI 318 E OUTRAS NORMAS

21 e 22 de Setembro de 2015

Coordenação

Prof. Eduardo Júlio (IST)

Prof. Rui Vaz Rodrigues (IST)

NOME COMPLETO: _____

TÍTULO: _____

TEL: _____ TM: _____

E-MAIL: _____

RESIDÊNCIA: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

NATALIDADE: _____

NACIONALIDADE: _____

DATA NASCIMENTO: _____ BI/CC: _____

LOCAL EMISSÃO: _____ DATA EMISSÃO: _____

EMPRESA: _____

ENDEREÇO: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

TEL: _____ FAX: _____

RECIBO EM NOME DE: _____

COORDENADORES

Prof. José Antunes Ferreira: DSc., MSc.: Professor Associado do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico.

Prof. Flavio Sohler: DSc., MSc., PMI-PMP, PMI-RMP: Coordenador de Projecto e Riscos do Escritório de Projectos de Transmissão de Energia.

INSCRIÇÕES

- 900,00€ + IVA 23% (1.107,00€)

DESTINATÁRIOS

Coordenadores, supervisores e profissionais de engenharia, administração ou ciências exactas, de empresas públicas ou privadas, que desejam conhecer as diversas áreas componentes de uma empresa, no sentido de terem através de um único ponto a visão global das funções e projectos que estão a ser desenvolvidos na sua empresa, para agilizar a tomada de decisões, melhorando a qualidade geral dos serviços prestados pela empresa.

OBJECTIVOS

Para atender a procura de maneira eficaz, em um ambiente caracterizado pela velocidade das mudanças, torna-se indispensável um modelo de gestão baseado no foco em prioridades e metas. Por essa razão, a gestão de projectos tem crescido de maneira tão acentuada no mundo nos últimos anos. A proposta da gestão de projectos é estabelecer um processo estruturado e lógico para lidar com eventos que se caracterizam pela novidade, complexidade e dinâmica ambiental. Hoje, por mais que tenhamos evoluído tecnicamente, deparamo-nos com um ambiente que evoluiu muitas vezes mais, ou seja, hoje somos muito mais capazes que no passado, porém, esse novo aumento de capacidade é cada vez menor se comparado com o aumento na dinâmica do ambiente.

Diante da pressão desse contexto de mudanças, é preciso que as empresas consigam resultados com menos recursos, tempo e cada vez mais qualidade, ou seja, fazer mais que os concorrentes, gastando menos. A competição irá continuar a pressionar para que melhores ideias e processos sejam implementados.

As empresas passaram a ser reconhecidas por sua flexibilidade, capacidade de atender a seus clientes e profissionalismo. Com equipas de trabalho flexíveis, recursos e esforços focados nas necessidades organizacionais e planeamento baseado em projectos, as empresas de sucesso percebem que o uso dos conceitos de gestão de projectos é universal e genérico, rompendo todas as barreiras culturais, nacionais e regionais, onde as necessidades de sobrevivência competitiva também são universais.

Este curso se propõe a apresentar a metodologia do Project Management Institute - PMI, mas com diversos diferenciais, através de uma abordagem geral sobre gestão de recursos humanos, comunicação, risco, suprimentos e contratos, âmbito, prazo, custo e qualidade, integrando todas essas áreas. A abordagem abrange todas as principais áreas da gestão de conhecimentos de uma empresa, passando por um caso real abordando todas as técnicas apresentadas e a discussão de uma metodologia prática.

PROGRAMA***22 de Setembro**

09H30 – 11H00	Gestão de Contratos, Tipos de Contratos, Vantagens e Desvantagens <i>Prof. José Antunes Ferreira</i>
11H00 – 11H15	Intervalo para café
11H15 – 12H45	Conceito de "Projecto" e etapas para o desenvolvimento de um projecto; Identificação das áreas de conhecimento relevantes; Gestão de Integração e Âmbito do Projecto. <i>Prof. Flavio Sohler</i>
12H45 – 14H00	Intervalo para almoço

14H00 – 15H30	Gestão de Prazo e Custos do Projecto <i>Prof. Flavio Sohler</i>
15H30 – 15H45	Intervalo para café
15H45 – 17H15	Gestão da Qualidade e Recursos Humanos no Projecto <i>Prof. Flavio Sohler</i>
23 de Setembro	
09H30 – 11H00	Gestão de Comunicações e Stakeholders no Projeto <i>Prof. Flavio Sohler</i>
11H00 – 11H15	Intervalo para café
11H15 – 12H45	Gestão dos Contratos e Riscos do projeto <i>Prof. Flavio Sohler</i>

*Programa sujeito a alterações

LOCAL E HORÁRIO

O curso terá lugar no Instituto Superior Técnico, Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos, sito na Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa, dias 22 e 23 de Setembro de 2015, das 9h30 às 17h15 (1º dia) e das 9h30 às 12h45 (2º dia).

CERTIFICADO

Os participantes que frequentem o curso recebem um Certificado de Frequência de Formação Profissional.

CONTACTOS / SECRETARIADO

Fernanda Correia / Vanessa Silva
Tel.: 21 841 80 42
Fax: 21 841 81 93
e-mail: fundec@tecnico.ulisboa.pt

GESTÃO DE PROJECTOS

22 e 23 de Setembro de 2015

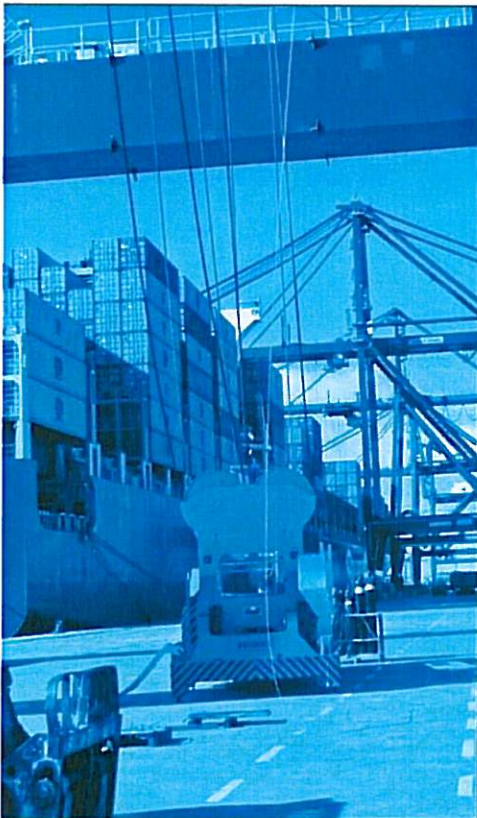
Coordenação

Prof. José Antunes Ferreira (IST)

Prof. Flavio Sohler (DSc., MSc., PMI-PMP, PMI-RMP)

CUSTO:

▪ 900,00€ + IVA 23% (1.107,00€)



O pagamento da inscrição deverá ser efectuado antes do início do curso através de transferência bancária para o NIB 0035 0373 0001 0891 53017, ou por cheque emitido à ordem da FUNDEC e enviado para: FUNDEC - IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa.

No caso de transferência bancária, agradece-se o envio de comprovativo de pagamento para o e-mail:

fundec@civil.ist.utl.pt

Caso o participante pretenda cancelar a inscrição, deverá comunicar a sua pretensão à FUNDEC (por fax ou e-mail) com antecedência mínima de 48 horas, sob pena de pagamento de 50% do valor da inscrição.

A FUNDEC reserva-se no direito de adiar o curso caso não atinja o nº mínimo de formandos.

NOME COMPLETO: _____

TÍTULO: _____

TEL: _____ TM: _____

E-MAIL: _____

RESIDÊNCIA: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

NATURALIDADE: _____

NACIONALIDADE: _____

DATA NASCIMENTO: _____ BI/CC: _____

LOCAL EMISSÃO: _____ DATA EMISSÃO: _____

EMPRESA: _____

ENDEREÇO: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

TEL: _____ FAX: _____

RECIBO EM NOME DE: _____