



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

**CIRCULAR N.º 018/2014**

**Assunto: Formação**

Caros Associados,

Junto enviamos informação sobre alguns eventos de cariz formativo que poderão ser do vosso interesse:

**CESAIE** CENTRO NACIONAL DE INVESTIGACAO E FORMAÇÃO

**Linguas e Comunicação Inglês na Agenda**

O mercado global tornou a língua inglesa na chave-mestra para a comunicação nos negócios. Cerca de 75% dos profissionais que utilizam a língua inglesa em situações profissionais, manifestaram alguma insegurança de comunicação específicas e essenciais para o sucesso. Reuniões, apresentações, troca de e-mails, contactos telefónicos ou mesmo a socialização antes de um evento ou compromisso, são situações em que um desempenho eficaz pode fazer a diferença. Neste ciclo serão exploradas estas situações de forma a garantir um melhor desempenho e mais confiança nos seus agentes.

**Formador:** Nuno Ramos Pereira

Formado pela Universidade Nova de Lisboa (UNL) em Inglês Moderno (Lic. em Línguas), possui formação nos domínios de Inglês, Inglês Empresarial, Formação e comunicação na área da comunicação. A nível pessoal tem duas especializações em Inglês Inglês (segunda) e Inglês (segunda) em Inglês, em áreas de formação empresarial e comunicação de formação, contribuindo para um desempenho mais eficaz e sustentável nos seus negócios.

**28 e 29 Janeiro (das 10h30 às 12h30)**  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Loja de Palmela) 85,00€

**18 e 20 Fevereiro (das 10h30 às 22h00)**  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Loja de Palmela) 85,00€

**11 e 13 março (das 10h30 às 22h00)**  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Loja de Palmela) 85,00€

**08 e 10 abril (das 10h30 às 22h00)**  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Loja de Palmela) 85,00€

**06 e 08 maio (das 10h30 às 22h00)**  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Loja de Palmela) 85,00€

Em parceria com **CORE SKILLS**

Viaje a pontos de desconto aplicado à sua situação ao fazer a inscrição em [www.cesae.pt](http://www.cesae.pt)  
Para mais informações, Francisco Luz | E-mail: [AL@mail.cesae.pt](mailto:AL@mail.cesae.pt) | Telefone: 225 195 300

→ A FUNDEC - Associação para a Formação e o Desenvolvimento em Engenharia Civil e Arquitetura, irá realizar o seguinte curso:

**"ORGANIZAÇÃO E TÉCNICAS DA REABILITAÇÃO DE PAVIMENTOS"**, cujo programa e ficha de inscrição se encontram em anexo.

**Coordenação:** Prof. Luís de Picado Santos (IST) e Prof. José Neves (IST)

**Data:** 10 e 11 de Março de 2014

**Horário:** 9h00 às 17h30

**Local de realização:** IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa

**Custo:**

450€ + IVA 23% (553,50€) - Pagamento até 28 de Fevereiro

500€ + IVA 23% (615,00€) - Pagamento após 28 de Fevereiro

R. D. Filipa de Vilhena, 9 - 2.º Dto. - 1000-134 LISBOA  
(telefone) +351 21 799 53 70/9 - (fax) +351 21 796 40 56

(e-mail) [anipb@netcabo.pt](mailto:anipb@netcabo.pt)  
(web) [www.anipb.pt](http://www.anipb.pt)

NIF: 500644291 - Data da Constituição: 07/06/1975 Publ. D.R.: 16/10/1975 - CAE 91110.



Associação Nacional das Indústrias de Prefabricação em Betão

→ **De:** [cenertec@cenertec.pt](mailto:cenertec@cenertec.pt) [<mailto:cenertec@cenertec.pt>]

**Enviada:** terça-feira, 18 de Fevereiro de 2014 22:08

**Para:** [anipb@netcabo.pt](mailto:anipb@netcabo.pt)

**Assunto:** Gestão Ambiental: curso de 18 horas pós-laboral - início em 15 de Março - Gaia (Porto)

Exmo(a) Senhor(a)

Envio-lhe informação relativa ao Curso GESTÃO AMBIENTAL, que terá lugar no Hotel Holiday Inn Porto Gaia, em Vila Nova de Gaia, sendo a Formadora a Eng. Carla Silva, uma Especialista com muita experiência prática e pedagógica nesta matéria.

Este Curso, com a duração de 18 horas, funcionará, às Sextas e Sábados, nos seguintes dias do mês de Março: 15 (09:00-13:00), 21 (18:30-22:30), 22 (09:00-13:00), 28 (18:30-22:30) e 29 (09:00-11:00).

#### Introdução

A Gestão Ambiental nas indústrias tem de ser integrada na gestão das várias atividades, produtos e serviços. Não é possível conhecer os impactes ambientais de uma indústria sem se perceber os diferentes processos que lá existem. O conhecimento da magnitude destes impactes é importante para, face os requisitos legais existentes, se avaliar o cumprimento ou não cumprimento da diferente legislação ambiental (nacional e europeia). No dia-a-dia das indústrias, importa que todos implementem as melhores práticas de gestão ambiental na realização da suas tarefas.

#### Objectivos

No fim do Curso, os Formandos serão capazes de:

- Identificar, para o seu contexto organizacional, os principais impactes ambientais;
- Conhecer os principais objetivos dos diferentes diplomas legais da área do ambiente;
- Identificar os requisitos legais aplicáveis às suas empresas;
- Aplicar as diferentes metodologias de avaliação de conformidade legal;
- Escolher as práticas de gestão ambiental mais adequadas.

#### Programa

**Contexto Industrial:** principais impactes ambientais das várias atividades (conceção e desenvolvimento, produção, manutenção, logística, armazenamento, etc.);

**Legislação Ambiental relevante:** apresentação dos principais diplomas nas seguintes áreas:

- **Poluição Atmosférica:** prevenção e controlo das emissões atmosféricas, valores limite de emissão, altura das chaminés, limitação do uso e emissão de compostos orgânicos voláteis, substâncias depletoras da camada de ozono e gases com efeito estufa;
- **Águas e Águas Residuais:** lei da água, usos da água e necessidade dos respetivos títulos, regime económico e financeiro dos recursos hídricos, normas, critérios e objetivos da qualidade da água, valores limite de emissão na descarga de águas residuais (gerais e setoriais);
- **Resíduos:** regime geral da gestão de resíduos (inclui licenciamento das operações de resíduos), classificação de resíduos, transporte de resíduos, registo de resíduos;
- **Uso de substâncias e misturas perigosas:** classificação, rotulagem e embalagem de substâncias e misturas perigosas;
- **Ruído Ambiental:** regulamento geral do ruído;
- **Licenciamento Ambiental:** categorias das atividades sujeitas ao licenciamento ambiental, obrigações dos operadores e processo de pedido da licença.

**Identificação dos requisitos legais aplicáveis às indústrias e apresentação das diferentes metodologias de avaliação de conformidade legal.**

**Integração da gestão ambiental nas diferentes atividades industriais (conceção e desenvolvimento, produção, manutenção, logística, armazenamento, etc.) - Apresentação de boas práticas aplicáveis nas seguintes áreas ambientais:**

- **Emissões gasosas;**
- **Utilização de recursos hídricos;**
- **Produção e gestão de resíduos;**
- **Consumo de matérias primas e de outros recursos;**
- **Minimização do ruído ambiental.**

#### Método de exposição

Apresentação apoiada em apresentações Power-Point e casos práticos de ilustração dos assuntos tratados.

Eng. Carla Silva: Licenciada em Engenharia do Ambiente (pré-bolonha), pela Universidade de Aveiro, Mestre em Gestão e Políticas Ambientais (pré-bolonha), pela Universidade Nova de Lisboa e Técnica Superior em Higiene e Segurança no Trabalho. Atualmente é Consultora nas áreas de Ambiente e HST e Formadora nas áreas de: Ambiente, HST e Qualidade. Possui 16 anos de experiência profissional nos setores: industrial (metalomecânica, componentes de móveis de madeira e soldadura), ensino superior (universitário e politécnico) e investigação científica. Na indústria tem experiência em: implementação de Sistemas de Gestão Ambiental, Sistemas de Gestão de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e Sistemas da Forest Stewardship Council (FSC) - Cadeia da Responsabilidade, obtenção do Licenciamento Ambiental e análise/verificação da conformidade legal, quer de ambiental, quer de HST. No ensino superior lecionou aulas práticas de tecnologias ambientais ao curso de Licenciatura de Engenharia do Ambiente da Universidade de Aveiro e disciplinas das áreas dos resíduos e licenciamento industrial e ambiental a cursos do Instituto Politécnico de Coimbra. Na investigação científica desenvolveu trabalho na Universidade de Aveiro nas áreas de Avaliação de Impacte Ambiental e Análises Ambientais (águas, sedimentos, solos e biota), associadas a diferentes projetos nacionais e internacionais, com vários trabalhos e artigos publicados. Membro efetivo da Ordem dos Engenheiros - Colégio de Ambiente.

Este Curso constitui um Módulo da 5ª edição da nossa Pós-graduação em "Gestão de Operações e Serviços Industriais". Por outras palavras, se decidir frequentá-lo, juntar-se-á aos 14 Formandos da mesma, num cruzamento de experiências que foi muito enriquecedor nos Módulos e Seminários desta e das edições anteriores.

O valor da inscrição é de 390,00 euros (+ 23% IVA) e inclui o CD com os Textos de Apoio, um Certificado de Frequência e estacionamento no Hotel.

Para se inscrever, basta "clique" em "Responder", preencher o Boletim abaixo, e enviar-nos este mesmo email. Alternativamente, poderá inscrever-se on-line clicando no link [http://www.cenertec.pt/cursos\\_pos\\_laboral.php?c=gestao\\_ambiental](http://www.cenertec.pt/cursos_pos_laboral.php?c=gestao_ambiental)

**Inscrição no Curso: GESTÃO AMBIENTAL**

NOME:

PROFISSÃO:

CARGO QUE OCUPA:

EMPRESA/ORGANIZAÇÃO:

ENDEREÇO:

CÓDIGO POSTAL:

LOCALIDADE:

Nº CONTRIBUINTE:

TEL:

FAX:

E-MAIL:

Opções de pagamento (por favor, assinale a opção):

Cheque à ordem de Cenertec - Centro de Energia e Tecnologia, no valor de **479,70 euros**

Transferência bancária: CGD (Águas Santas) - IBAN: **PT50003500050000332963027**  
(Por favor indicar nome da Empresa/Participante ou nº da factura quando efectuar a transferência) "

Apresentamos os nossos cumprimentos,



(Íris Vilela)

Lisboa, 19 de fevereiro de 2014

Iris Vilela

De: CESAE [lecadapalmeira@mail.cesae.pt]  
Enviado: quinta-feira, 13 de Fevereiro de 2014 19:53  
Para: anipb@netcabo.pt  
Assunto: Linguas e Comunicação - Inglês na Agenda



O mercado global tornou a língua inglesa na chave-mestra para a comunicação nos negócios. Cerca de 75% dos profissionais que utilizam a língua inglesa em situações profissionais, manifestaram alguma insegurança de comunicação específicas e essenciais para o sucesso. Reuniões, apresentações, troca de e-mails, contactos telefónicos ou mesmo a socialização antes de um evento ou compromisso, são situações em que um desempenho eficaz pode fazer a diferença.

Neste ciclo serão exploradas estas situações de forma a garantir um melhor desempenho e mais confiança nos seus agentes.

#### Socializing | Socialização

28 e 30 janeiro (das 18h30 às 22h00)  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Leça da Palmeira)  
85,00€

#### Telephoning | Ao telefone

18 e 20 fevereiro (das 18h30 às 22h00)  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Leça da Palmeira)  
85,00€

#### Presentations | Apresentações

11 e 13 março (das 18h30 às 22h00)  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Leça da Palmeira)  
85,00€

#### Emails | Correio eletrónico

08 e 10 abril (das 18h30 às 22h00)  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Leça da Palmeira)  
85,00€

#### Formador: Nuno Ramos Pereira

Formado pela Universidade Nova de Lisboa (FCSH) em Línguas Modernas, Nuno Ramos Pereira tem-se dedicado nos últimos 5 anos, quase exclusivamente, à formação e consultoria na área da comunicação. A maior parte das suas intervenções tem sido na língua inglesa, colaborando com institutos de línguas, em planos de formação intraempresas e com empresas de formação, contribuindo para um desempenho mais eficaz e valorização das suas equipas.

#### Meetings | Reuniões

06 e 08 maio (das 18h30 às 22h00)  
CESAE - Leça (Edifício AEP - Leça da Palmeira)  
85,00€

Em parceria com:



Veja a política de descontos aplicada à sua situação ao fazer a inscrição em [www.cesae.pt](http://www.cesae.pt)  
Para mais informações: Francisco Luz | E-mail: [fl@mail.cesae.pt](mailto:fl@mail.cesae.pt) | Telefone: 226 195 200

**10 E 11 DE MARÇO DE 2014****COORDENADORES****Prof. Luís de Picado Santos:** Professor Catedrático**Prof. José Neves:** Professor AuxiliarDepartamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos  
do Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa**INSCRIÇÕES**

- 450,00€ + IVA 23% (553,50€)  
(até 28 de fevereiro de 2014)
- 500,00€ + IVA 23% (615,00€)

**DESTINATÁRIOS**

Engenheiros civis ou outros técnicos de formação superior em áreas afins, a desenvolver atividade em instituições públicas de administração, central ou local, ou em empresas privadas, no âmbito da reabilitação de pavimentos de infraestruturas de transporte.

**OBJETIVOS**

Esta ação de formação avançada pretende transmitir conhecimentos especializados sobre a organização e as técnicas da reabilitação de pavimentos de infraestruturas de transporte, nomeadamente rodoviárias e aeroportuárias.

**PROGRAMA****10 de março****MÓDULO A**

09H00 – 10H30 Principais degradações. Caracterização do pavimento existente. Sistema de gestão de pavimentos.

*Prof. Luís de Picado Santos*

10H30 – 11H00 Intervalo

11H00 – 12H30 Principais degradações. Caracterização do pavimento existente. Sistema de gestão de pavimentos (continuação).

*Prof. Luís de Picado Santos*

12H30 – 14H00 Intervalo

**MÓDULO B**

14H00 – 15H30 Equipamentos de auscultação. Demonstração da sua operação.

*Eng. César Abreu*

15H30 – 16H00 Intervalo

16H00 – 17H30 Equipamentos de auscultação. Demonstração da sua operação (continuação).

*Eng. César Abreu***11 de março****MÓDULO C**

09H00 – 10H30 Tipos e características de misturas betuminosas. Fabrico e colocação em obras de reabilitação.

*Eng. Fernando Martinho*

10H30 – 11H00 Intervalo

11H00 – 12H30 Tipos e características de misturas betuminosas. Fabrico e colocação em obras de reabilitação (continuação).

*Eng. Fernando Martinho*

12H30 – 14H00 Intervalo

**MÓDULO D**

14H00 – 15H30 Técnicas específicas de reabilitação de pavimentos. Reciclagem em pavimentação.

*Prof. José Neves*

15H30 – 16H00 Intervalo para café

16H00 – 17H30 Técnicas específicas de reabilitação de pavimentos. Reciclagem em pavimentação (continuação).

*Prof. José Neves***LOCAL E HORÁRIO**

O curso terá lugar no Instituto Superior Técnico, Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos, Sala V1.01 (Piso 1), sito na Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa, dias 13 e 14 de fevereiro de 2014, das 9h00 às 17h30.

**CERTIFICADO**

Os participantes que frequentemente o curso recebem um Certificado de Frequência de Formação Profissional.

**CONTACTOS / SECRETARIADO**Fernanda Correia / Vanessa Silva  
Tel.: 21 841 80 42  
Fax: 21 841 81 93  
e-mail: fundec@civil.ist.utl.pt

## ORGANIZAÇÃO E TÉCNICAS DA REABILITAÇÃO DE PAVIMENTOS (2ª EDIÇÃO)

10 e 11 de Março de 2014

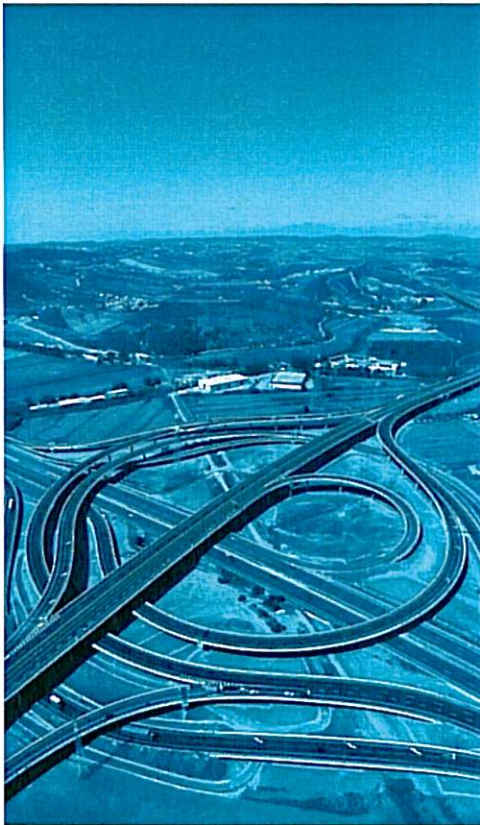
Coordenação

Prof. Luís de Picado Santos (IST)

Prof. José Neves (IST)

**CUSTO:**

- 450,00€ + IVA 23% (553,50€)  
Pagamento até 28/02/2014
- 500,00€ + IVA 23% (615,00€)  
Pagamento após 28/02/2014



O pagamento da inscrição deverá ser efectuado antes do início do curso através de transferência bancária para o NIB 0035 0373 0001 0891 53017, ou por cheque emitido à ordem da FUNDEC e enviado para: FUNDEC - IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa.

No caso de transferência bancária, agradece-se o envio de comprovativo de pagamento para o e-mail:

[fundec@civil.ist.utl.pt](mailto:fundec@civil.ist.utl.pt)

Caso o participante pretenda cancelar a inscrição no curso, deverá comunicar a sua pretensão à FUNDEC (por fax ou e-mail) com antecedência mínima de 48 horas, sob pena de pagamento de 50% do valor da inscrição.

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

TÍTULO: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ TM: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

RESIDÊNCIA: \_\_\_\_\_

LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

NATURALIDADE: \_\_\_\_\_

NACIONALIDADE: \_\_\_\_\_

DATA NASCIMENTO: \_\_\_\_\_ BI/CC: \_\_\_\_\_

LOCAL EMISSÃO: \_\_\_\_\_ DATA EMISSÃO: \_\_\_\_\_

EMPRESA: \_\_\_\_\_

ENDEREÇO: \_\_\_\_\_

LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_

RECIBO EM NOME DE: \_\_\_\_\_