

**ANIPB**

Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

**CIRCULAR N.º 012/2014**

**Assunto: Eventos**

Caros Associados,

Junto enviamos informação sobre alguns eventos que poderão ser do vosso interesse:

- O LNEC – Laboratório Nacional de Engenharia Civil irá realizar alguns Seminários nos próximos meses relativos à **Nova Regulamentação de Eficiência Energética nos Edifícios**, decorrendo o primeiro evento nas instalações daquele Laboratório, no dia **18 de fevereiro de 2014**, entre as 9h00 e as 18h00.

Juntamos os folhetos informativos e a respetiva ficha de inscrição.

Para mais informações sobre cada Seminário, consulte o endereço:

[http://www.lnec.pt/congressos/eventos/snr3e\\_5/](http://www.lnec.pt/congressos/eventos/snr3e_5/)

- **"De: [cenertec@cenertec.pt](mailto:cenertec@cenertec.pt) [mailto:cenertec@cenertec.pt]**  
**Enviada: quinta-feira, 6 de Fevereiro de 2014 0:02**  
**Para: [anipb@netcabo.pt](mailto:anipb@netcabo.pt)**  
**Assunto: Seminário: "Preenchimento do Mapa Integrado de Registo de Resíduos" - 1 de Março, Sábado, 9:00-13:00 horas, Gaia (Porto)**

**Exmo(a) Senhor(a)**

*No âmbito da nossa série de Seminários "sabadais" sobre temas que nos parecem interessantes, realizados aos Sábados de manhã, entre as 9:00 e as 13:00 horas, vamos realizar mais um, no próximo dia 1 de Março, subordinado ao tema **PREENCHIMENTO DO MAPA INTEGRADO DE REGISTO DE RESÍDUOS**, a cargo da Eng. Carla Silva, uma Especialista na matéria, o qual terá lugar no Hotel Holiday Inn Porto Gaia, em Vila Nova de Gaia.*

**INTRODUÇÃO**

**O período de preenchimento do Mapa Integrado de Registo de Resíduos (MIRR), relativo ao ano de 2013, iniciou-se em 15 de Janeiro e termina a 31 de Março de 2014. Este ano, e à semelhança do ano anterior, o preenchimento é feito na plataforma SILIAMB (Sistema Integrado do Licenciamento do Ambiente) da Agência Portuguesa do Ambiente. Todos os anos ocorrem alterações que necessitam de ser conhecidas para diminuir o tempo gasto no preenchimento do MIRR.**

**Com este Seminário poderá, de uma forma rápida e prática, conhecer essas alterações e, caso traga o seu computador e a sua informação relativa à movimentação de resíduos ocorridos em 2013 (por exemplo, as guias de acompanhamento de resíduos), iniciar o preenchimento do MIRR da sua empresa.**

R. D. Filipa de Vilhena, 9 - 2.º Dto. - 1000-134 LISBOA  
(telefone) +351 21 799 53 70/9 - (fax) +351 21 796 40 56

(e-mail) [anipb@netcabo.pt](mailto:anipb@netcabo.pt)  
(web) [www.anipb.pt](http://www.anipb.pt)



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

Assim, qualquer dúvida que possa surgir, poderá ser imediatamente resolvida, de modo a simplificar o cumprimento deste requisito legal ambiental.

#### OBJECTIVOS

O presente Seminário tem por objetivo dar a conhecer as principais alterações no preenchimento do MIRR 2013 no SILIAMB. No fim do Seminário, os Formandos serão capazes de:

- Reunir a informação necessária para preencher o MIRR de 2013;
- Familiarizar-se com os diferentes menus do SILIAMB;
- Definir o seu enquadramento MIRR;
- Conhecer os diferentes formulários aplicáveis a cada enquadramento;
- Iniciar o processo de preenchimento dos formulários. Para isso, é importante que os formandos tragam computador, dados de registo da sua empresa e informação sobre os movimentos dos resíduos de 2013.

#### PROGRAMA

1. Enquadramento legal do MIRR;
2. Principais alterações sobre o acesso e preenchimento do MIRR de 2013;
3. Simulação de preenchimento dos formulários, passo a passo;
4. Parte prática: acompanhamento do preenchimento do MIRR pelos formandos. Esclarecimento de dúvidas.

#### MÉTODO DE EXPOSIÇÃO

Expositivo com recurso a Multimédia.

#### FORMADOR

Eng.<sup>a</sup> Carla Silva. Licenciada em Engenharia do Ambiente, pela Universidade de Aveiro, Mestre em Gestão e Políticas Ambientais, pela Universidade Nova de Lisboa, Técnica Superior em Higiene e Segurança no Trabalho e Formadora Certificada pelo IIEP. Experiência prática em implementação e manutenção de Sistemas de Gestão Ambiental (onde a área da gestão de resíduos é uma componente importante) e Sistemas de Gestão de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, Licenciamento Ambiental (onde a área da gestão de resíduos é uma componente obrigatória), Avaliação de Impacte Ambiental. A sua experiência assume especial relevância em matéria de análise e verificação da conformidade legal, quer de ambiente, quer de HST e na ajuda às empresas na obtenção dessa conformidade. Formadora e consultora nas áreas de: Ambiente, HST e Qualidade. Setores principais onde trabalha: metalomecânica, componentes de móveis de madeira, soldadura, produtos químicos, indústria alimentar e farmacêutica. Membro efetivo da Ordem dos Engenheiros - Colégio de Ambiente.

O valor da inscrição é de 80 euros (+ 23% IVA) e inclui o CD com os Textos de Apoio, Certificado de Frequência, Café e Estacionamento Gratuito no Hotel.

#### Inscrição em

[http://www.cenertec.pt/seminarios.php?s=preenchimento\\_mapa\\_integrado\\_registo\\_residuos](http://www.cenertec.pt/seminarios.php?s=preenchimento_mapa_integrado_registo_residuos)

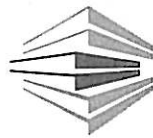
Com os melhores cumprimentos

Prof. Doutor Albino Reis  
Director Geral

Cenertec - Centro de Energia e Tecnologia  
Rua Gago Coutinho, 185-187  
4435-034 Rio Tinto  
Tel: 22 973 46 24 / 22 973 0747  
Fax: 22 973 07 46  
Web: <http://www.cenertec.pt> "

R. D. Filipa de Vilhena, 9 - 2.º Dto. - 1000-134 LISBOA  
(telefone) +351 21 799 53 70/9 - (fax) +351 21 796 40 56

(e-mail) [anipb@netcabo.pt](mailto:anipb@netcabo.pt)  
(web) [www.anipb.pt](http://www.anipb.pt)



**ANIPB**

Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

- A CMM – Associação Portuguesa de Construção Metálica e Mista está a organizar o Workshop: **INFASO + “Valorisation of Knowledge for Innovative Fastening Solution between Steel and Concrete”**, que decorrerá no próximo dia 14 de Março, na Universidade de Coimbra, no Departamento de Engenharia Civil.

As inscrições são grátis mas deverão ser efetuadas através do email: [mmrodrigues@dec.uc.pt](mailto:mmrodrigues@dec.uc.pt) (Manuela Rodrigues)

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cumprimentos e os votos de um bom fim-de-semana.

(Iris Vilela)

Lisboa, 07 de fevereiro de 2014

NIF: 500644291 - Data da Constituição 07/08/1975 Publ. D.R. 16/10/1975. CAE 91110.





LABORATÓRIO NACIONAL  
DE ENGENHARIA CIVIL

## INFORMAÇÕES

Correspondência e pedidos de esclarecimento devem ser dirigidos a:

LNEC | Apoio à Organização de Reuniões

Av. de Brasília 101 | 1700-066 LISBOA

tel.: 21 844 34 83 | fax: 21 844 30 14 | [cursoes@lneec.pt](mailto:cursoes@lneec.pt)

# SEMINÁRIOS

## A Nova Regulamentação de Eficiência Energética nos Edifícios

Aplicação e implicações

Lisboa • LNEC

18 de fevereiro de 2014

1 VENTILAÇÃO E QUALIDADE DO AR

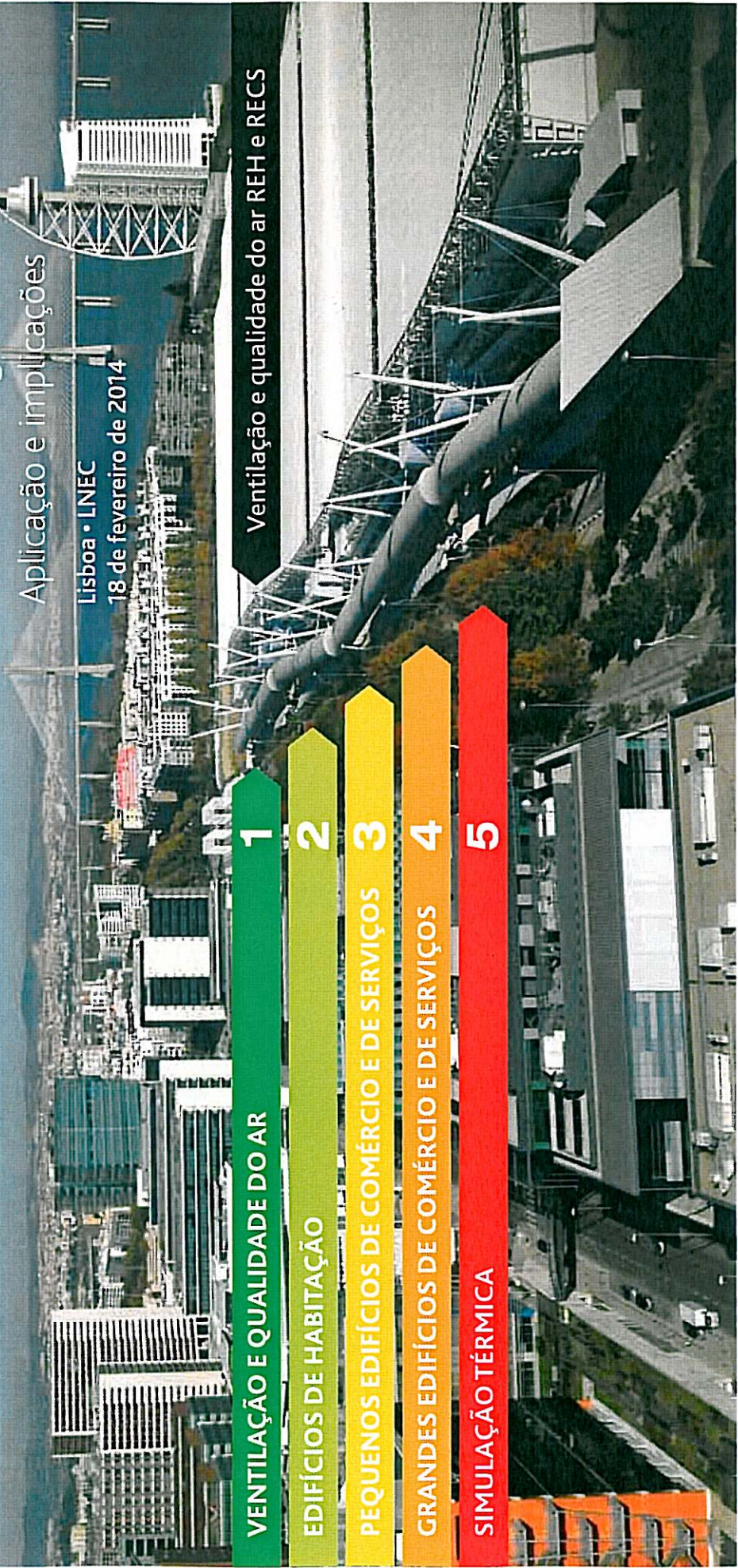
2 EDIFÍCIOS DE HABITAÇÃO

3 PEQUENOS EDIFÍCIOS DE COMÉRCIO E DE SERVIÇOS

4 GRANDES EDIFÍCIOS DE COMÉRCIO E DE SERVIÇOS

5 SIMULAÇÃO TÉRMICA

Ventilação e qualidade do ar REH e RECS





## SEMINÁRIO 1

### Ventilação e qualidade do ar REH e RECS

#### PROGRAMA

1. Objetivos do capítulo Ventilação no contexto REH e RECS

- Qualidade do ar interior
- Eficiência energética
- Requisitos aplicáveis a cada tipo de edifício

#### Edifícios de habitação (REH)

2. Metodologia e conceitos
  - Sistemas de ventilação
  - Estimar caudal de ventilação nominal (Rph)
  - Ações
  - Permeabilidade ao ar da envolvente
  - Aberturas dedicadas
  - Conduitas
  - Sistemas mecânicos
  - Sistemas híbridos

3. Exercício a realizar com os participantes e discussão de alternativas

- Moradia
- Apartamento

4. Implicações da legislação nos edifícios novos e em grandes intervenções

5. Implicações da legislação nos edifícios existentes e oportunidades de melhoria

6. Utilização da ferramenta de cálculo para auxílio na conceção do sistema de ventilação

#### Edifícios de comércio e de serviços (RECS)

7. Limiares de proteção e condições de referência

#### Metodologia e conceitos

- Requisito do caudal mínimo de ar novo (método prescritivo e método analítico, ferramenta de cálculo Qventila)
- Ventilação natural: método base, simplificado e condicional. (Ferramenta de cálculo Rph e exemplos de outras ferramentas aplicáveis)
- Ventilação mecânica

9. Exercício a realizar pelos participantes e discussão de alternativas

Para a componente prática, recomenda-se que os participantes tragam um PC portátil.

## FREQÜÊNCIA

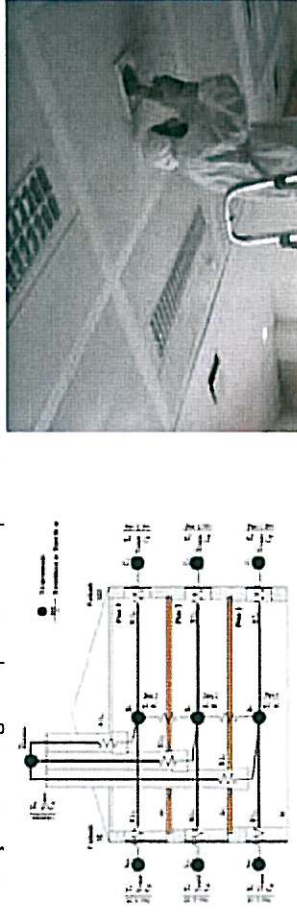
A formação destina-se a Arquitetos e Engenheiros, com atividade no âmbito da eficiência energética de edifícios.

O SEMINÁRIO 1 destina-se a técnicos com atividade mais relacionada com a atividade de PQ-I e PQ-II.

## COORDENAÇÃO

Eng.º Armando Pinto – LNEC

A formação será assegurada por técnicos especialistas do LNEC e da indústria.



## LOCAL, DATA E HORÁRIO

A Sessão Técnica terá lugar no Centro de Congressos do LNEC, no dia 18 de fevereiro de 2014, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

## INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Tendo em conta que se pretende que as sessões tenham uma componente prática, o número de inscrições será limitado a 25 participantes.

SEMINÁRIO 1 € 150,00 (IVA incluído)

As inscrições só serão consideradas quando acompanhadas do comprovativo de pagamento, o qual poderá ser efetuado:

por cheque emitido ao FUNDIC - Fundo para o Desenvolvimento das Ciências da Construção

por transferência bancária para o NIB: 0018 0365 002000 10582 22 - Banco Santander (juntar

cópia do talão comprovativo)

NIF: 502972076

## ACCESSIBILIDADE

O LNEC é facilmente acessível através de transportes públicos.

Carris (<http://www.carris.pt/pt/carreiras>) carreiras 731, 783, 717, 750

Metro Lisboa (<http://www.metrolisboa.pt>) estação de Metro de Aivalade, percurso de dez minutos até ao LNEC.

Os participantes podem estacionar gratuitamente no parque do Campus do LNEC.



Fundo para o Desenvolvimento das Ciências da Construção





LABORATÓRIO NACIONAL  
DE ENGENHARIA CIVIL

## INFORMAÇÕES

Correspondência e pedidos de esclarecimento devem ser dirigidos a:

LNEC | Apoio à Organização de Reuniões

Av. de Brasil 101 | 1700-066 LISBOA

tel.: 21 844 34 83 | fax: 21 844 30 14 | [cursoes@lneec.pt](mailto:cursoes@lneec.pt)

# SEMINÁRIOS

## A Nova Regulamentação de Eficiência Energética nos Edifícios

Aplicação e implicações

Lisboa • LNEC

**1**  
VENTILAÇÃO E QUALIDADE DO AR

**2**  
EDIFÍCIOS DE HABITAÇÃO

**3**  
PEQUENOS EDIFÍCIOS DE COMÉRCIO E DE SERVIÇOS

**4**  
GRANDES EDIFÍCIOS DE COMÉRCIO E DE SERVIÇOS

**5**  
SIMULAÇÃO TÉRMICA

18 de fevereiro

27 e 28 de março

29 e 30 de abril

27 e 28 de maio

23 a 26 de junho





## SÍNTESE TEMÁTICA

O Decreto-Lei n.º 118/2013 e as correspondentes portarias e despachos estabelecem os novos requisitos e metodologias de avaliação do desempenho térmico, da eficiência energética e da qualidade do ar interior nos edifícios de habitação (REH) e nos edifícios de comércio e de serviços (RECS).

Ocorreram alterações relevantes nas metodologias de avaliação e nos requisitos aplicáveis aos edifícios.

Nestes seminários temáticos, pretende-se transmitir os principais objetivos da regulamentação, as metodologias de avaliação (balanços de massa e balanços de energia) e as implicações ao nível das soluções construtivas e dos sistemas. Na primeira parte cada seminário abordam-se os princípios metodológicos, os conceitos e as soluções numa perspetiva integrada. Numa segunda parte, mais prática, é realizada a aplicação desses princípios a casos de estudo.

Face à especificidade dos temas e do grupo de técnicos potencialmente interessado, prevê-se a realização de cinco seminários:

**SEMINÁRIO 1** Ventilação e qualidade do ar REH e RECS

**SEMINÁRIO 2** Eficiência energética em edifícios de habitação (REH)

**SEMINÁRIO 3** Eficiência energética em pequenos edifícios de comércio e de serviços (RECS-PES)

**SEMINÁRIO 4** Eficiência energética em grandes edifícios de comércio e de serviços (RECS-GES)

**SEMINÁRIO 5** Simulação térmica em edifícios de comércio e de serviços

O conteúdo programático provisório encontra-se nos separadores de cada seminário.

## FREQUÊNCIA

A formação destina-se a Arquitetos e Engenheiros, com atividade no âmbito da eficiência energética de edifícios.

Os seminários 1, 2, 3 e 5 destinam-se aos técnicos com atividade mais relacionada com a atividade de PQ-I e os seminários 1, 4 e 5 destinam-se aos técnicos com atividade mais relacionada com a atividade de PQ-II.

## COORDENAÇÃO

Eng.º Armando Pinto - LNEC

A formação será assegurada por técnicos especialistas do LNEC e da indústria.

## DATAS E HORÁRIO

**SEMINÁRIO 1** 18 de fevereiro

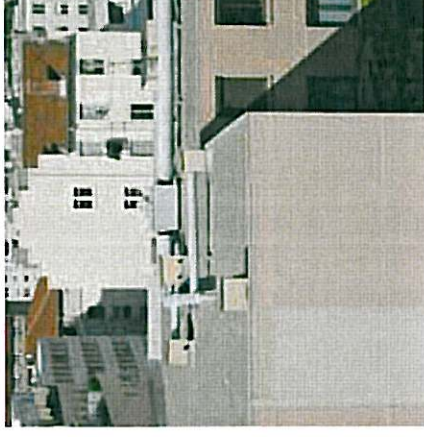
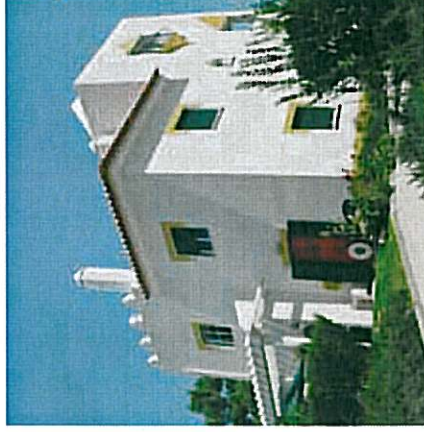
**SEMINÁRIO 2** 27 e 28 de março

**SEMINÁRIO 3** 29 e 30 de abril

**SEMINÁRIO 4** 27 e 28 de maio

**SEMINÁRIO 5** 23 a 26 de junho

O horário dos Seminários é das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.



## LOCAL

Este curso realiza-se em Lisboa, no Centro de Congressos do LNEC.

## INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Tendo em conta que se pretende que as sessões tenham uma componente prática, o número de inscrições será limitado a 25 nos seminários 1 a 4 e a 20 no seminário 5.

**SEMINÁRIO 1** € 150,00 (IVA incluído)

**SEMINÁRIO 2** € 250,00 (IVA incluído)

**SEMINÁRIO 3** € 250,00 (IVA incluído)

**SEMINÁRIO 4** € 250,00 (IVA incluído)

**SEMINÁRIO 5** € 450,00 (IVA incluído)

As inscrições só serão consideradas quando acompanhadas do comprovativo de pagamento, o qual poderá ser efetuado:

por cheque emitido ao **FUNDCIC** - Fundo para o Desenvolvimento das Ciências da Construção

por **transferência bancária** para o NIB: 0018 0365 002000 10582 22 - Banco Santander (*juntar cópia do talão comprovativo*)

NIF: 502972076

## ACCESSIBILIDADE

O LNEC é facilmente acessível através de transportes públicos.

Carris (<http://www.carris.pt/pt/carreiras>) carreiras 731, 783, 717, 750

Metro Lisboa (<http://www.metrolisboa.pt>) estação de Alvalade, percurso de dez minutos até ao LNEC.

Os participantes podem estacionar gratuitamente no parque do Campus do LNEC.



Fundo para o Desenvolvimento das Ciências da Construção

# SEMINÁRIOS A Nova Regulamentação de Eficiência Energética nos Edifícios

LISBOA • LNEC

envie para

e-mail: [cursos@lnec.pt](mailto:cursos@lnec.pt)

assunto: SNR3E

## seminários

<input type="checkbox"/>	<b>SEMINÁRIO 1</b>	Ventilação e qualidade do ar REH e RECS	€ 150,00
<input type="checkbox"/>	<b>SEMINÁRIO 2</b>	Eficiência energética em edifícios de habitação (REH)	€ 250,00
<input type="checkbox"/>	<b>SEMINÁRIO 3</b>	Eficiência energética em pequenos edifícios de comércio e de serviços (RECS-PES)	€ 250,00
<input type="checkbox"/>	<b>SEMINÁRIO 4</b>	Eficiência energética em grandes edifícios de comércio e de serviços (RECS-GES)	€ 250,00
<input type="checkbox"/>	<b>SEMINÁRIO 5</b>	Simulação térmica em edifícios de comércio e de serviços	€ 450,00

total € ,0 0

O IVA está incluído no custo de cada Seminário  
O custo de inscrição inclui a documentação e o café nos intervalos

## inscrição

nome:

empresa / instituição:

função / cargo:

qualificações académicas:

endereço:

localidade:

código postal: -

tel.: | fax: | e-mail: @

## pagamento

**Transferência bancária**

para a conta com o NIB: 0018 0365 002000 10582 22 – Banco Santander (*juntar cópia do comprovativo*)

**Cheque**

passado ao FUNDCIC - Fundo para o Desenvolvimento das Ciências da Construção (NIF: 502 972 076)

cheque n.º | valor € | banco

## fatura/recibo

nome:

endereço:

NIF:





**isise**

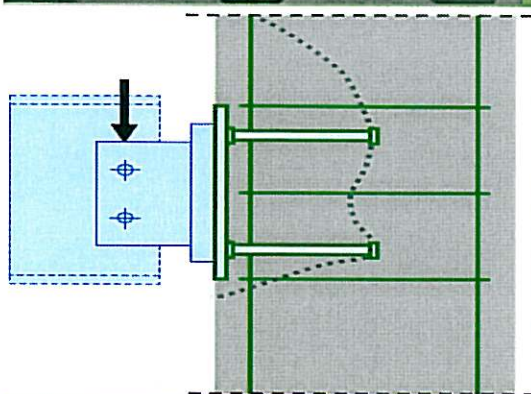
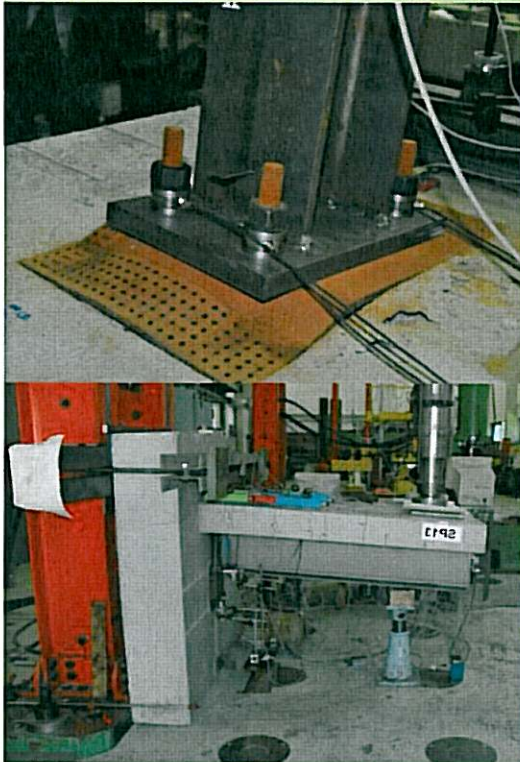
Institute for Sustainability and  
Innovation in Structural Engineering

# WORKSHOP

## INFASO + “Valorisation of Knowledge for Innovative Fastening Solution between Steel and Concrete”

Sala S.C. 3.4, Departamento de Engenharia Civil  
da Universidade de Coimbra

14 Março de 2014



### Programa:

- 9:00 Inscrição
- 9:30 Introdução – Visão Geral
- 9:45 Método das componentes para ligações aço-betão  
Componentes de betão
- 10:30 Método das componentes para ligações aço-betão  
Componentes de aço
- 11:15 Intervalo
- 11:45 Exemplos práticos de ligações aço-betão
- 12:15 Aplicação prática
- 13:00 Encerramento do Seminário

Coordenação: Prof<sup>o</sup> Luís Simões da Silva

Inscrição: Grátis mas obrigatória através do email: [mmrodrigues@dec.uc.pt](mailto:mmrodrigues@dec.uc.pt) (Manuela Rodrigues)



University of Stuttgart  
Germany



CZECH TECHNICAL  
UNIVERSITY  
IN PRAGUE



**GOLDBECK**