



Associação Nacional dos Industriais de Prefabricação em Betão

**CIRCULAR N.º 030/2010**

**Assunto: Divulgação de eventos**

Caros Associados,

Vimos por este meio divulgar alguns eventos que poderão ser do vosso interesse:

- A Comissão Portuguesa de Túneis e Obras Subterrâneas (CPT) da Sociedade Portuguesa de Geotecnia (SPG) está a organizar um **Curso sobre "Túneis e Obras Subterrâneas em Meio Urbano"** que se realizará no Centro de Congressos do LNEC – Laboratório Nacional de Engenharia Civil, em Lisboa, nos próximos dias **4 (à tarde) e 5 de Março**.

Juntamos folheto informativo.

- Abaixo enviamos informação relativa a próximos eventos da responsabilidade da AERLIS – Associação Empresarial da Região de Lisboa. Relembramos que a ANIPB estabeleceu um Protocolo com aquela Associação, permitindo aos nossos Associados usufruírem de **20% de desconto no custo das inscrições**.

**Seminário "Direito Imobiliário Angolano"**  
Oeiras, 4 de Março, 14h30-18h00

**Temas abordados:**

- Legislação angolana que regulamenta a propriedade e o acesso à terra;
- Em que condições os terrenos podem ser concedidos a particulares;
- Regime jurídico do planeamento e ordenamento do território angolano;
- Regime jurídico das operações de loteamento, urbanização e construção;
- Enquadramento legislativo do arrendamento;
- Lei fiscal: A tributação do património imobiliário.

**Conferência "Recursos Humanos - O Novo Relatório Único"**  
Oeiras, 10 de Março, 09h00 -18h00

**Sabia que até ao próximo dia 15 de Abril de 2010 é obrigatório enviar para o ACT a maioria das componentes do Relatório Único?**

Conheça o RELATÓRIO ÚNICO a enviar anualmente ao ACT que integra:

- o novo relatório sobre a actividade social da empresa;
- as alterações à informação sobre trabalho suplementar;
- as alterações ao balanço social;
- o novo relatório sobre a ocorrência de greves;
- o novo relatório de identificação dos prestadores de serviço afectos à empresa;
- as menções obrigatórias e os prazos de apresentação do relatório da formação contínua a facultar aos activos da sua empresa no ano de 2010.

**Próximos eventos:**

**Conferência "Gestão integrada de Cobranças"**  
Oeiras, 17 de Março, 09h00 -18h00

**Conferência "Internacionalização: Desenvolver um plano de acção"**

Oeiras, 22 de Março, 9h30 - 13h00

**Seminário "Franchising: Oportunidade, Contrato e Financiamento"**

Sintra, 24 de Março, 14h30 - 18h00

**Workshop "Business Intelligence"**

Oeiras, 14 de Abril, 09h00 -18h00

**Workshop "Hotels & Travel: Ferramentas Web 2.0"**

Oeiras, 20 de Abril, 09h00 -18h00

**Outras iniciativas:**

Terá início já no dia 1 de Março a [Formação Pedagógica inicial de Formadores](#).

**Internacionalização - Missões Empresariais em 2010**

Mercados: Angola, Moçambique, Cabo Verde, Marrocos, Argélia, Tunísia e Líbia.

**Projecto MOVE – Formação-acção gratuita para empresas**

Este projecto, financiado pelo POPH, é gratuito para as empresas e contempla formação em sala para empresários, formação individualizada na empresa para os colaboradores e consultoria.

Mais informação em [www.aerlis.pt](http://www.aerlis.pt) ou pelo tel. 210 105 000.

- A Plataforma para a Construção Sustentável está a organizar o **CINCOS'10** – Congresso de Inovação na Construção Sustentável, que decorrerá nos dias **4 a 6 de Novembro de 2010**, no Curia Palace Hotel, na Curia – Tamengos.

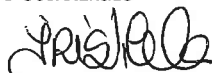
Este evento é dirigido ao cluster Habitat Sustentável, no qual se pretende congrega empresas, autarquias, centros de I&D, Associações Empresariais e outros, com interesse na Sustentabilidade do Ambiente Construído .

O objectivo principal deste Congresso é o de promover ligações e parcerias úteis entre entidades do Cluster e fomentar e Inovação e a Competitividade.

Juntamos documento informativo e aconselhamos a consulta da página na internet da Plataforma em [www.centrohabitat.net](http://www.centrohabitat.net)

Apresentamos os nossos cumprimentos.

O Secretariado



(Iris Vilela)

Lisboa, 25 de Fevereiro de 2010

## 2.º Curso da CPT Túneis e Obras Subterrâneas em Meio Urbano

A Comissão Portuguesa de Túneis e Obras Subterrâneas (CPT) da Sociedade Portuguesa de Geotecnia (SPG) organiza um "Curso sobre Túneis e Obras Subterrâneas em Meio Urbano", que se realizará no Centro de Congressos do LNEC, em Lisboa, em 4 e 5 de Março de 2010 (quinta-feira à tarde e sexta-feira).

O Curso interessa a todos os técnicos e empresas com actividade no domínio de Concepção, Projecto, Construção, Operação e Segurança das Obras Subterrâneas, tópicos que aí serão abordados de forma sequencial e integrada, complementados com a apresentação de casos de obra relevantes e actual. A especificidade da construção subterrânea vizinha da superfície em ambiente edificado será devidamente sublinhada.

Na sua qualidade de membro nacional da International Tunnelling and Underground Space Association (ITA), a CPT abrange na sua acção divulgadora e de dinamização todas as especialidades ligadas à engenharia de túneis. Deste modo, técnicos com formação em áreas científicas tão diversas como a Engenharia Civil, Geotécnica e Estrutural, a Geologia de Engenharia ou as Engenharias Electrotécnica e Mecânica, poderão encontrar, neste evento, bastos motivos de interesse, em termos de formação, de informação e de contacto com novas realidades.

### PROGRAMA

#### 4 de Março de 2010

- 13:30 Inscrições e entrega de documentação
- 14:00 Abertura
- 14:15 Concepção de obras subterrâneas em meio urbano  
*Eng.º Raul Pistone (Coba)*
- 15:15 Concepção das obras subterrâneas complementares na perspectiva da funcionalidade e segurança  
*Eng.º Frederico Melâneo (ferconsult)*
- 16:15 Intervalo para café
- 16:30 Projecto e modelação numérica  
*Prof. J. Almeida e Sousa (FCT-Universidade de Coimbra)*
- 17:30 Normas e regulamentação  
*Eng.ª Sandra Ferreira (Coba)*

#### 5 de Março de 2010

- 9:00 Processos construtivos. Escavação convencional. Escavação a céu aberto  
*Eng.º João Monteiro (Soares da Costa)*
- 10:00 Processos construtivos. Escavação com TBM. Critérios de selecção de tuneladoras  
*Prof. André Assis (ITA/Universidade de Brasília)*
- 11:00 Intervalo para café
- 11:15 Consolidação e reforço de terrenos  
*Eng.º Alexandre Pinto (JefSj)*
- 12:15 Aplicação prática. O fecho da CRIL  
*Eng.ª Ana Sofia Gomes (Estradas de Portugal)*  
*Eng.º Joaquim Martins (Bento Pedroso Construções)*  
*Eng.º Pedro Araújo (Coba)*
- 13:00 Almoço
- 14:15 Análise de risco de danos no património edificado  
*Eng.º J. Bilé Serra (LNEC)*
- 15:15 Gestão dos riscos de construção. Instrumentação e observação. Planos e medidas de emergência  
*Prof. Silva Cardoso (FE-Universidade do Porto)*
- 16:15 Intervalo para café
- 16:30 Equipamentos electromecânicos na perspectiva da funcionalidade e segurança. Ventilação e desenfumagem  
*Eng.º João Viegas, Eng.º C. Oliveira Costa,*  
*Eng.º João Palma (LNEC)*
- 17:30 Aplicação prática. Linha Vermelha Oriente-Aeroporto  
*Eng.º Francisco Sécio (Metropolitano de Lisboa),*  
*Eng.º Frederico Melâneo (ferconsult)*



## ORGANIZAÇÃO E INSCRIÇÃO

### Local

Centro de Congressos do LNEC  
AV DO BRASIL 101  
1700-066 LISBOA

### Datas

4 e 5 de Março de 2010

### Secretariado

Catarina Luís  
SPG, a/c LNEC  
AV DO BRASIL 101  
1700-066 LISBOA  
tel. 21 844 38 59  
fax: 21 844 30 21  
e-mail: spg@lnec.pt

### Inscrição

O custo da inscrição é de:

- € 60 para estudantes
- € 150 para Sócios da SPG
- € 180 para Não Sócios da SPG

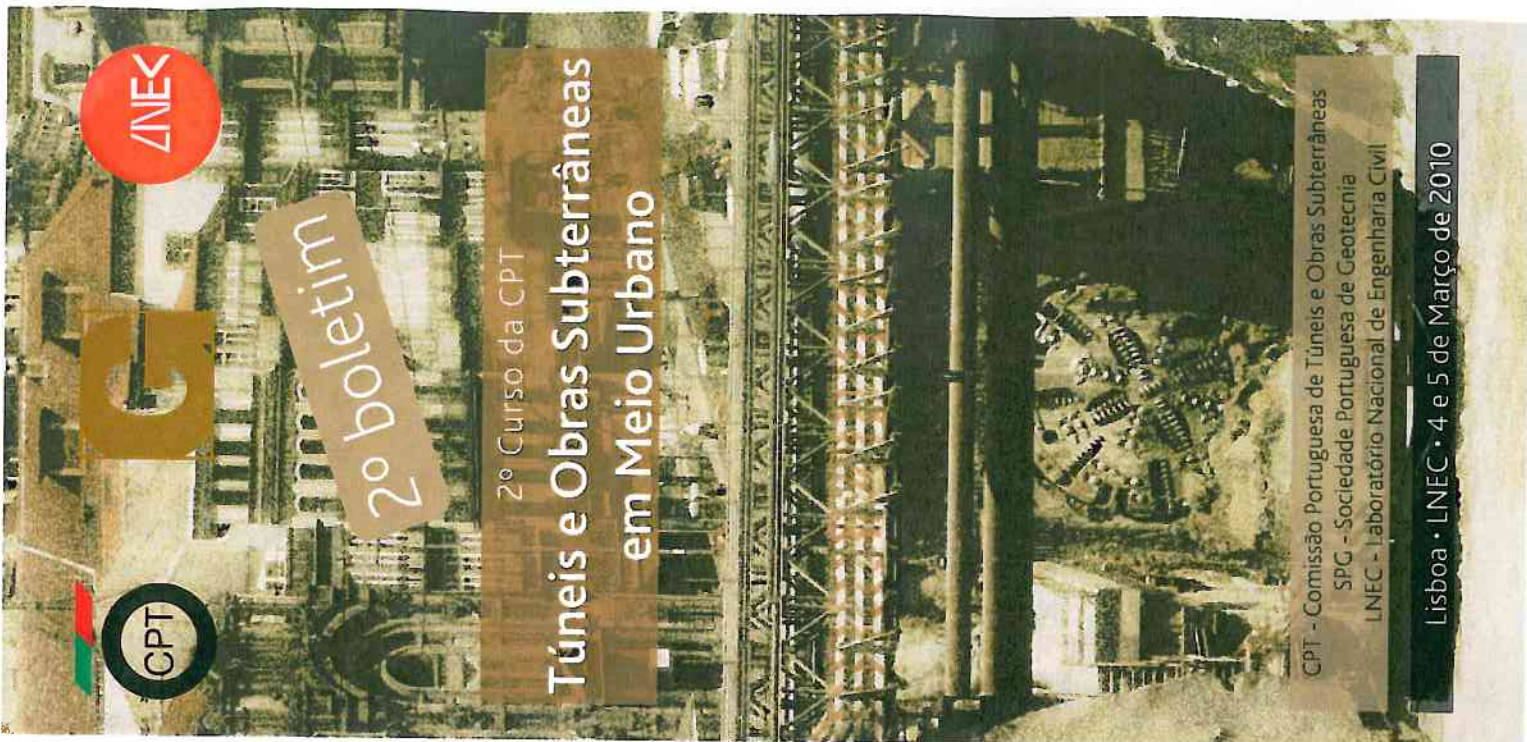
A inscrição inclui a participação no Curso, documentação, almoço de 6ª feira, e cafés nos intervalos das sessões. Será distribuído certificado de participação.

Aceitam-se inscrições provisórias por correio electrónico ou fax. No entanto, as inscrições só serão confirmadas após o pagamento, o qual deverá ser efectuado até ao dia 19 de Fevereiro de 2010. Os pagamentos posteriores serão agravados em 20€. **Solicita-se, para o efeito, a utilização da ficha de inscrição, que se encontra em anexo.**

### EXPOSIÇÃO TÉCNICA

A Exposição Técnica envolverá expositores de várias Empresas e Instituições do domínio das Obras Subterrâneas. As entidades interessadas solicita-se que contactem o Secretariado.

Para mais informações sobre o Curso,  
consultar o portal da CPT:  
<http://www.spgtecnica.pt/cptuneis>



2º boletim

2º Curso da CPT

# Túneis e Obras Subterrâneas em Meio Urbano

CPT - Comissão Portuguesa de Túneis e Obras Subterrâneas  
SPG - Sociedade Portuguesa de Geotecnia  
LNEC - Laboratório Nacional de Engenharia Civil

Lisboa • LNEC • 4 e 5 de Março de 2010



Um evento do



# CINCOS'10

Congresso de Inovação na  
Construção Sustentável  
Congress of Innovation on Sustainable Construction



**4, 5 e 6/Novembro/2010**  
**Curia Palace Hotel**  
**Curia, Tamengos, Portugal**

## **Objectivo:**

O **Congresso de Inovação na Construção Sustentável (CINCOS'10)**, é um evento organizado pela Plataforma para a Construção Sustentável, entidade gestora do cluster Habitat Sustentável, que pretende congrega agentes de inovação, tais como empresas, autarquias, centros de I&D, associações empresariais e outros agentes de desenvolvimento com interesse na Sustentabilidade do Ambiente Construído enquanto mote para a Inovação e reforço da Competitividade;

Trata-se de um evento para o cluster Habitat Sustentável onde se pretende promover sinergias e parcerias geradoras de inovação, realçar o trabalho efectuado pelas entidades do Cluster e fomentar a sua internacionalização.

## **Temas:**

### **1- Materiais e produtos para a construção sustentável;**

(Análise de ciclo de vida; Durabilidade de materiais e produtos; Reciclagem e valorização de resíduos (RCD's e outros); Novas funcionalidades nos produtos; Sustentabilidade dos processos de produção; Redução de emissões; Materiais naturais ou renováveis; Eliminação de materiais tóxicos; Critérios ambientais e energéticos na selecção de materiais; ...)

### **2 - Tecnologias e sistemas de construção e reabilitação;**

(Sistemas de avaliação da sustentabilidade da construção; Análise de ciclo de vida; Arquitectura e construção bioclimática; Conservação e reabilitação do edificado; Edifícios "desconstruíveis"; Adaptabilidade dos edifícios; Modelar edifícios baseados na natureza; Tecnologias que minimizem consumo de recursos; Domótica aplicada; Casos de Estudo;...)

### **3 - Impacto e desempenho energético e ambiental;**

(Integração das energias renováveis no edificado; Design e eficiência energética; Tecnologias passivas de ventilação e controle climático; Geração de energia; Qualidade ambiental interior, Casos de Estudo;...)

### **4 - Utilização de recursos naturais;**

Ciclos hidrológicos prediais; Estratégias de consumo e fornecimento de água; Aproveitamento de águas pluviais; Estratégia para águas residuais; Movimentação de solos; Preservação de solos "verdes" e emprego de solos "usados"; Design paisagístico sustentável; Reabilitação e realce do ecossistema local nas opções construtivas, Casos de Estudo;...)

### **5 - Economia e gestão da construção sustentável.**

(Balanço económico das actividades de construção e sustentabilidade; Custos associados ao ciclo de vida (LCC); Planeamento de "saúde e segurança"; Gestão de resíduos de construção e demolição; Gestão da subcontratação (custos e benefícios); Análise económica dos eco-edifícios; Quantificação das poupanças de energia e água; Quantificação dos benefícios de redução de resíduos e emissões, Casos de Estudo; ...)

## **Programa:**

(a anunciar)

## Comissão Organizadora:

Victor M. Ferreira; António Baio Dias; Armando Silva Afonso; Luís Bragança Lopes; Jorge de Brito.

## Comissão Científica:

(a anunciar brevemente)

## Prazos:

- Envio de Resumos – até **30/04/2010**;
- Notificação de aceitação dos resumos aos autores – até **15/05/2010**;
- Envio das comunicações – até **30/06/2010**;
- Notificação sobre a publicação das comunicações – até **20/07/2010**;
- Entrega dos artigos revistos – até **05/09/2010**

## Inscrições:

O registo na conferência deve ser efectuado através do modelo disponibilizado na área de downloads enviando, uma vez preenchido, para o endereço [centrohabitat@centrohabitat.net](mailto:centrohabitat@centrohabitat.net), ou por fax para:

### Plataforma para a Construção Sustentável

Tel.: (+351) 234 370 049/(+351) 91 0353957/(+351) 91 0353974

Fax: (+351) 234 370 094

Membros	Até 30/06/2010	Após 30/06/2010
Associados da Plataforma	300 €	400 €
Não Associados	400 €	500 €
Estudantes	180 €	230 €

*As inscrições incluem também “coffe-breaks”, almoços, jantar do congresso, documentação e o livro (a editar para o congresso). A inscrição como estudante envolve apenas acesso a documentação, “coffe-breaks” e almoços podendo, no entanto, adquirir a entrada para o jantar do congresso (+40€).*

## Documentos

Os resumos e as comunicações podem ser em Inglês ou Português. Os modelos dos resumos e artigos serão disponibilizados em breve na área de downloads do congresso ([www.centrohabitat.net](http://www.centrohabitat.net)). Os resumos devem indicar o tema em que se inserem e devem ser enviados por correio electrónico para [centrohabitat@centrohabitat.net](mailto:centrohabitat@centrohabitat.net)

## Patrocínios

O Congresso possibilita a existência de Patrocinadores “Diamante”, “Ouro” e “Prata” que terão benefícios em termos de inscrições no congresso e de publicidade. Os patrocínios “Prata”, “Ouro” e “Diamante” terão direito a **2, 3 ou 5 inscrições gratuitas**, respectivamente. Em termos de publicidade, os patrocínios garantem a presença na zona de expositores, presença de logótipos no espaço do Congresso e inserção de folheto publicitário da entidade na pasta do congresso.

Patrocinador	
Prata	1.500 €
Ouro	3.000 €
Diamante	10.000 €

## Localização:

O congresso CINCOS'10 terá lugar no Curia Palace Hotel de 4 a 6 de Novembro de 2010.

## Como chegar:

Para chegar ao local do Congresso CINCOS'10 (Curia), deve:

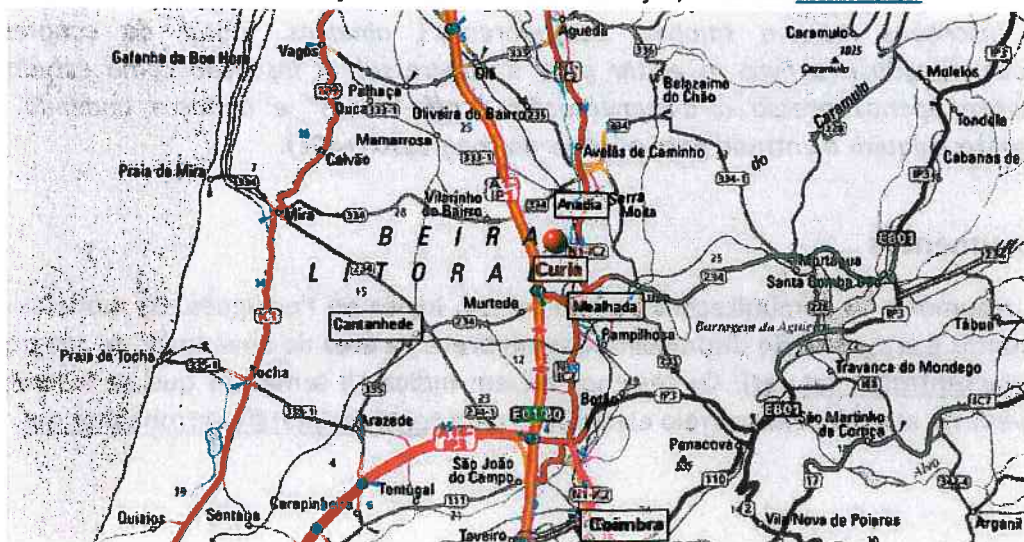
- De carro:

Vindo pela Auto-Estrada (A1) de Lisboa ou do Porto:

- Sair na direcção Mealhada/Cantanhede; Após a portagem, continuar para Mealhada;
- No cruzamento com a EN1, virar à esquerda em direcção à Mealhada (Sentido Norte);
- Após a localidade da Mealhada, virar à esquerda em direcção à Curia.

- De comboio, pela linha do Norte:

- Sair na estação da Curia\* (O Hotel Palace da Curia fica a 100m da Estação). A Curia não é servida por comboios do serviço Alfa ou Intercidades. Neste caso, deverá optar por sair em Coimbra ou Aveiro, para posteriormente fazer a ligação através de um comboio regional. Para mais informações sobre horários e serviços, consulte [www.cp.pt](http://www.cp.pt).





## Alojamento:

O congresso CINCOS'10 terá lugar no **Curia Palace Hotel Spa & Gólf** (Curia, Anadia) de **4 a 6 de Novembro de 2010**.

Neste espaço tranquilo, rodeado de um luxuriante parque, é possível encontrar diversas actividades desde as oferecidas por um SPA moderno até desportos como o golfe, ténis, etc. Este Hotel situa-se no seio duma das regiões vinícolas portuguesas (Bairrada) com diversas caves e gastronomia rica e variada.



As reservas devem ser efectuadas directamente para o Hotel Curia Palace, havendo preços especiais para os participantes (Duplo: 80 € e Single: 70 € por noite). Aconselha-se que informem que a reserva é feita no âmbito do Congresso CINCOS'2010 para:

**Curia Palace, Hotel Spa & Golf:**

Phone: (+351) 510 300 Fax: (+351) 231 515 531

Contacto: Elisabete Saraiva; e-mail: [esaraiva@almeidahotels.com](mailto:esaraiva@almeidahotels.com)

website: [www.almeidahotels.com](http://www.almeidahotels.com)