

Assunto: **Formação**

Caros Associados,

Junto enviamos informação relativa a algumas Ações de Formação, que poderão ser do vosso interesse:

- A FUNDEC - Associação para a Formação e o Desenvolvimento em Engenharia Civil e Arquitetura, irá realizar do curso "TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO EM PÚBLICO", cujo programa e ficha de inscrição se encontram em anexo.

Coordenação: Prof.ª Cristina Marta Castilho Gomes (IST)

Data: 17 e 19 de Outubro de 2018

Horário: 1º dia das 14h00 às 19h30 | 2º dia das 9h30 às 16h00

Destinatários: Dirigentes/responsáveis de empresas e todos os profissionais que pretendam ser proficientes na comunicação em público.

Descrição: Num mundo em que a comunicação assume um papel preponderante, a eficácia na transmissão de ideias, a nível oral, é uma "soft skill" que pode ser determinante na progressão na carreira de um Engenheiro.

Esta formação visa a aquisição, ou a melhoria, de competências de comunicação oral, tanto num contexto formal de apresentação em público como noutros contextos profissionais (reuniões de equipa, reuniões com clientes ou outros). Com recurso a exercícios individuais e de grupo, incluindo filmagem (autoscopia), será dada atenção a cada participante em particular, promovendo-se um ambiente propício à reflexão e autoanálise sobre a comunicação em público.

No final do curso os formandos estarão aptos a:

1. Identificar os principais fatores de sucesso num processo de comunicação e ter uma visão autocrítica.
2. Identificar e adotar as técnicas adequadas para apresentações em público.

Local de realização: IST - DECivil, Sala V1.01 (Piso 1), Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa

Custo de inscrição:

200€ + IVA 23% (246€) - Pagamento até 10/10/2018

250€ + IVA 23% (307,5€) - Pagamento após 10/10/2018

- CESAE – Centro de Serviços e Apoio às Empresas - Curso "Excel Fórmulas e Funções", dias 10 e 11 de outubro de 2018, em Leça da Palmeira.

Juntamos mais informação.

Apresentamos os nossos cumprimentos,



(Íris Vilela)

Lisboa, 02 de outubro de 2018

EXCEL

FÓRMULAS E FUNÇÕES



Este curso aborda técnicas facilitadoras da escrita e verificação de fórmulas, trabalha e exercita a criação de fórmulas mais complexas, aumentando as competências do utilizador na rápida construção de melhores folhas de cálculo.

DESTINATÁRIOS

Utilizadores regulares do **Excel** com necessidade de criação e aplicação de funções e fórmulas em mapas de análise.

OBJECTIVOS

No final da formação, os formandos serão capazes de fazer:

- Saber digitar fórmulas de diversas formas;
- Conhecer e aplicar as funções fundamentais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Fórmulas em Excel
 - Técnicas de escrita de fórmulas;
 - Verificação de fórmulas.
- Funções mais utilizadas
 - Tipos de funções;
 - Funções financeiras;
 - Funções lógicas;
 - Funções de texto;
 - Funções de data e hora;
 - Funções de consulta e referência;
 - Funções matemáticas e trigonométricas;
 - Funções estatísticas;
 - Outras funções.
- Resolução de casos

8 horas | 110,00 €

TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO EM PÚBLICO

17 E 20 DE OUTUBRO DE 2018

INSCRIÇÕES

- 200,00€ + IVA 23% (246,00€)
Pagamento até 10/10/2018
- 250,00€ + IVA 23% (307,50€)
Pagamento após 10/10/2018
- N.º de participantes: 8 a 12

COORDENADORA

Prof.ª Cristina Marta Castilho Gomes: Professora Auxiliar do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico.

DESTINATÁRIOS

Dirigentes/responsáveis de empresas e todos os profissionais que pretendam ser proficientes na comunicação em público.

OBJECTIVOS

Esta formação visa a aquisição, ou a melhoria, de competências de comunicação oral, tanto num contexto formal de apresentação em público como noutros contextos profissionais (reuniões de equipa, reuniões com clientes ou outros).

Num mundo em que a comunicação assume um papel preponderante, a eficácia na transmissão de ideias, a nível oral, é uma das "soft skills" que o mercado valoriza, encontrando-se estreitamente ligada às capacidades de liderança. A formação em Engenharia desenvolve essencialmente as "hard skills" e residualmente as competências "soft" ou transversais, que contudo se podem revelar determinantes na progressão na carreira. Assim, é importante reforçar estas capacidades, nomeadamente no que diz respeito à comunicação oral. De referir que a melhoria destas competências beneficiará os participantes não só a nível profissional como também a nível social e de relacionamento interpessoal.

Com recurso a exercícios individuais e de grupo, nesta formação será dada atenção a cada formando em particular, promovendo-se um ambiente propício à reflexão e auto-análise sobre a comunicação em público. A formação culmina com a elaboração de um Plano de Desenvolvimento Pessoal.

No final do curso os participantes estarão aptos a:

1. Identificar os principais factores de sucesso num processo de comunicação e ter uma visão auto-crítica.
2. Identificar e adoptar as técnicas adequadas para apresentações em público.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O processo de comunicação.
2. Os "medos" de falar em público e a arte de seduzir.
3. Os factores críticos de sucesso numa apresentação pública:
 - a. O corpo, o rosto e o olhar;
 - b. A voz, a respiração, a dicção, a articulação e a entoação;
 - c. O discurso e a emoção;
 - d. O conteúdo e os suportes.
4. Arte e técnica na eficácia da comunicação em público: discussão.
5. Auto-análise e Plano de Desenvolvimento Pessoal (PDP).

METODOLOGIA

No curso serão realizados exercícios individuais e de grupo e autoscopias (exercícios filmados, com visionamento).

FORMADORAS

- Professora Generosa do Nascimento
- Professora Cristina Marta Castilho Gomes

Generosa do Nascimento é Professora Auxiliar do Departamento de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional do ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa. É uma reconhecida especialista na área da comunicação e das técnicas de expressão pessoal, sendo responsável de disciplinas de cursos do ISCTE-IUL com programas que coincidem, em parte, com o deste curso. Lecionou uma disciplina semelhante no Mestrado em Logística, de colaboração entre o IST e o ISCTE-IUL. Possui ainda uma vasta experiência de formação do mundo empresarial nesta área.

Cristina Marta Castilho Gomes é Professora Auxiliar do Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos do Instituto Superior Técnico, na área de Sistemas e Gestão. Concluiu os cursos de Formação de Formadores (do Instituto do Emprego e Formação Profissional) e de Técnicas de Voz e Comportamentos I (para professores da Universidade Técnica de Lisboa), assim como outras acções de formação de menor duração versando a comunicação e o coaching. Tem leccionado um módulo sobre comunicação oral nas disciplinas de Competência Transversal II (4º ano do Mestrado em Engenharia Civil) e de Metodologias de Investigação (Doutoramento em Engenharia Civil).

TESTEMUNHOS DOS FORMANDOS DE EDIÇÕES ANTERIORES

“Parabéns pela excelente formação.”

“Excelente método de ensino, muito adaptado às necessidades do grupo. De salientar a dedicação a cada formando de forma individual.”

“A Prof.ª Cristina Marta Gomes mostrou ser uma formadora dedicada, competente e pragmática.” “Denota vivência e investimento pessoal na temática.”

“A Prof.ª Generosa do Nascimento revelou uma vasta experiência, energia e entusiasmo. Criou uma grande empatia com os formandos transmitindo sempre um feedback muito positivo.”

“A Prof.ª Generosa do Nascimento é uma facilitadora da libertação pessoal, ajudando cada formando a ultrapassar as suas inibições e constrangimentos de falar em público.”

“Fica a vontade de aprender mais sobre o tema.”

“Tendo efectuado os quatro módulos do Curso de Alta Velocidade Ferroviária, posso afirmar que a qualidade se mantém numa área completamente distinta. Parabéns!”

LOCAL E HORÁRIO

O curso terá lugar no Instituto Superior Técnico, Departamento de Engenharia Civil, Arquitectura e Georrecursos, Sala V1.01 (Piso 1), sito na Avenida Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa, dias 17 e 20 de Outubro de 2018, das 14h00 às 19h30 (1º dia) e das 9h30 às 16h00 (2º dia).

CERTIFICADO

Os participantes que frequentemente o curso recebem um Certificado de Frequência de Formação Profissional.

CONTACTOS / SECRETARIADO

Fernanda Correia / Vanessa Silva
Tel.: 21 841 80 42
Fax: 21 841 81 93
e-mail: fundec@tecnico.ulisboa.pt

TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO EM PÚBLICO

17 e 20 de Outubro de 2018

Coordenação
Prof.^a Cristina Marta Castilho Gomes (IST)

CUSTO:

- 200,00€ + IVA 23% (246,00€)
Pagamento até 10/10/2018
- 250,00€ + IVA 23% (307,50€)
Pagamento após 10/10/2018



O pagamento da inscrição deverá ser efectuado antes do início do curso através de transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0373 00010891530 17, ou por cheque emitido à ordem da FUNDEC e enviado para: FUNDEC - IST - DECivil, Av. Rovisco Pais, 1049-001 Lisboa.

No caso de transferência bancária, agradece-se o envio de comprovativo de pagamento para o e-mail:

fundec@tecnico.ulisboa.pt.

Caso o participante pretenda cancelar a inscrição, deverá comunicar a sua pretensão à FUNDEC (por fax ou e-mail) com antecedência mínima de 48 horas, sob pena de pagamento de 50% do valor da inscrição.

A FUNDEC reserva-se no direito de adiar o curso caso não atinja o nº mínimo de formandos.

NOME COMPLETO: _____

TÍTULO: _____

TEL: _____ TM: _____

E-MAIL: _____

RESIDÊNCIA: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

NATURALIDADE: _____

NACIONALIDADE: _____

DATA NASCIMENTO: _____ BI/CC: _____

LOCAL EMISSÃO: _____ DATA EMISSÃO: _____

EMPRESA: _____

ENDEREÇO: _____

LOCALIDADE: _____

CP: _____ NIF: _____

TEL: _____ FAX: _____

RECIBO EM NOME DE: _____