

Divulgação
patrocinada pela



Empresas de Prefabricação em Betão Catálogo de Formação 2009

V01 11.03.2009



*Soluções integrais de gestão da formação e
qualificação de profissionais para empresas*

© 2008 L. Teixeira & Melo, Lda.

Soluções integrais de gestão da formação e qualificação de profissionais para empresas



L. Teixeira & Melo Lda
Consultoria

Rua Sousa Aroso, 556, 4º Esq / 4º Esq Tr
4450 - 287 Matosinhos
Telef: 229 396 700
www.ltm.pt
consultoria@ltm.pt

A L. Teixeira & Melo (LTM) é uma empresa de formação constituída em 1995. Canalizamos os nossos esforços para o que as empresas e os seus profissionais necessitam.

Preparamos uma compilação da nossa oferta formativa dirigida aos produtores de Pré-fabricados em Betão.

Quer saber se a sua empresa pode obter financiamento a formação?

Telefone: 229396700
Contacto: Mário Antunes

ÍNDICE

Formação na área de SEGURANÇA E SOCORRISMO	4
Socorrismo Nível I - Formação Inicial	5
Socorrismo - Reciclagem	6
Suporte Básico de Vida	7
Segurança e Higiene em Fábrica	8
Plano de Evacuação (Treino)	9
Directiva Equipamentos de Trabalho (D.L. 50/2005)	10
Riscos e Técnicas de Segurança em Armazém	11
Riscos Químicos	12
Sinalização de Segurança em Fábrica	13
Auditorias à Segurança	14

Equipamentos de Protecção Individual - Utilização.....	15
Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.....	16
Preparar Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho .	17
Ergonomia e Segurança para Operadores de Linhas de Fabrico.....	18
Sensibilização para Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho	19
Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.....	20
Movimentação Manual de Cargas	21
Carregamento e Expedição em Segurança	22
Técnicas de Combate a Incêndios	23
Riscos e Perigos em Fábrica (Identificação e Prevenção).....	24
Higiene & Segurança para Líderes	25
Higiene & Segurança para Operacionais	26
Aplicação de 5 S's.....	27
Formação na área de CONDUÇÃO	28
Tacógrafos	29
Formação Base de Condutores de Mercadorias Perigosas ADR	30
Especialização em Cisternas.....	31
Técnicas de Condução Económica e Ecológica.....	32
Treino em Condução Económica e Ecológica	33
Legislação Rodoviária.....	34
Treino em Segurança Activa e Passiva na Condução.....	35
Formação na área de MANOBRANÇA de EQUIPAMENTOS	36
Condução / Manobração de Empilhadores - Inicial.....	37
Condução / Manobração de Empilhadores - Reciclagem	38
Condução / Manobração de Pórticos e Pontes Rolantes.....	39
Formação na área de INFORMÁTICA.....	40
Gestão do Tempo para Administrativos.....	41
Office	42
Condições Gerais de Realização da Formação.....	43
Apoio ao Levantamento de Necessidades	44
O que Dizem da Nossa Formação?	47

Formação na área de **SEGURANÇA E SOCORRISMO**

Socorrismo Nível I - Formação Inicial

Síntese

Curso destinado a preparar uma equipa de socorristas, com capacidade para actuar sobre acidentados em casos de emergência na organização, nomeadamente através da execução de técnicas simples de socorrismo em cenário de trabalho.

Perfil dos Destinatários

Operários, chefias intermédias ou quadros com possibilidade (ou em contexto) de socorrer os restantes colaboradores em situações de emergência.

Conteúdos Programáticos

Apresentação do "Modus Operandi" do Socorrista
Definição das Prioridades de Socorro
Regras Gerais e Especiais de Actuação
Contextualização do Sistema Integrado de Emergência Médica
Suporte Básico de Vida
Técnicas de Emergência
Treino na 1ª Abordagem do Acidentado
Treino na utilização de equipamentos básicos - Ambo e Colar Cervical
Análise dos Riscos Enfrentados pelo Socorrista
Situações de Hemorragias e Procedimento de Actuação
Situações de Lesões na Pele e Procedimento de Actuação
Utilização do Estojo de Primeiros Socorros
Situações de Ortopneumatologia e Procedimento de Actuação
Situações de Traumatologia Geral e Procedimento de Actuação
Utilização de Talas
Análise de origens e tratamento de intoxicações
Treino na Administração de Oxigénio
Manuseamento de Pacientes Sinistrados - Exposição Teórica de Utilização de Macas de Vácuo e Telescópica
Manuseamento de Pacientes Sinistrados - Exposição Teórica de Utilização de Coletes de Extracção
Análise de Procedimentos em Situações Específicas de Emergência Médica - Diabetes, Ataque Cardíaco, Acidentes Vasculares Cerebrais, Epilepsia, Insolação, Electrocussão
Avaliação de formandos e da Formação (N1 e N2)

Objectivos Organizacionais

- ▶ Formar equipas de socorristas

Competências de Saída

- ▶ Compreender a Forma de Actuação do Socorrista e Enquadramento no Sistema Integrado de Emergência Médica
- ▶ Capacitar à utilização de técnicas de emergência incluídas no Suporte Básico de Vida
- ▶ Capacitar à execução de técnicas simples de socorrismo em ambiente de trabalho
- ▶ Capacitar à utilização de equipamentos básicos de apoio ao socorrismo

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Cartão de habilitação pessoal, com validade aconselhada de 24 meses, para formandos com aproveitamento na formação

Duração:	24 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 012.001



Socorrismo - Reciclagem

Síntese

Formação dirigida a detentores do Curso de Socorrismo Inicial. Visa permitir a visualização e análise de algumas técnicas de forma a assegurar a renovação das competências e respectiva qualificação.

Perfil dos Destinatários

Socorristas, com qualificação válida.

Conteúdos Programáticos

Definição das Prioridades de Socorro
Contextualização do Sistema Integrado de Emergência Médica
Suporte Básico de Vida
 Treino na utilização de equipamentos básicos - Ambo e Colar Cervical
Análise dos Riscos Enfrentados pelo Socorrista
Situações de Hemorragias e Procedimento de Actuação
Situações de Lesões na Pele e Procedimento de Actuação
Utilização do Estojo de Primeiros Socorros
Situações de Traumatologia Geral e Procedimento de Actuação
Análise de origens e tratamento de intoxicações
Treino na Administração de Oxigénio
Manuseamento de Pacientes Sinistrados
Análise de Procedimentos em Situações Específicas de Emergência Médica - Diabetes, Ataque Cardíaco, Acidentes Vascular Cerebral, Epilepsia, Insolação, Electrocussão

Objectivos Organizacionais

- ▶ Requalificar as equipas de socorristas

Competências de Saída

- ▶ Compreensão (reforço) da forma de actuação do Socorrista e enquadramento no Sistema Integrado de Emergência Médica
- ▶ Capacidade de utilização de técnicas de emergência incluídas no Suporte Básico de Vida
- ▶ Capacidade para garantir a execução de técnicas de socorrismo

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Cartão de habilitação pessoal, renovado, com validade aconselhada de 24 meses, para formandos com aproveitamento na formação

Duração:	12 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 012.002



Suporte Básico de Vida

Síntese

Curso que inclui a abordagem e explanação das diferentes temáticas que constituem o Suporte Básico de Vida. Compreende ainda treino prático da 1ª abordagem ao acidentado.

Perfil dos Destinatários

Operários, chefias intermédias ou quadros com possibilidade (ou em contexto) de socorrer os restantes colaboradores em situações de emergência básica.

Conteúdos Programáticos

Generalidades sobre primeiros socorros:

- Os 10 mandamentos do Socorrista
- Prevenção, Alerta, Sistema Integrado de Emergência Médica
- Equipas de Emergência
- Meios de Emergência
- Avaliação da Vítima

Suporte Básico de Vida

- Generalidades
- Estado de Choque
- Lesões na Pele
- Técnicas de Emergência
- Traumatismos

Exercícios/ Treinos

- Treino na 1ª abordagem ao acidentado
- Treino na utilização de equipamentos básicos

Objectivos Organizacionais

- ▶ Aumentar a capacidade dos colaboradores para resposta a situações de emergência.

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para saber reagir em momentos de emergência

- ▶ Conhecimento geral sobre primeiros socorros
- ▶ Capacidade para o cumprimento do estipulado em situações de emergência, ao nível da assistência básica

Entregas

- ▶ Manual de formação
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	6 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 012.004

Segurança e Higiene em Fábrica

Síntese

Formação sobre Segurança e Higiene em Estaleiro, dirigida a operacionais e chefias intermédias. Curso sustentado pela descrição de inúmeras situações práticas correntes.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias com execução da actividade em ambiente de estaleiro.

Conteúdos Programáticos

Consciência de Segurança
Exercício teórico
Análise do registo de acidentes da empresa
SHST
Conceitos gerais
Legislação Relevante
Prevenção
Vantagens
Diplomas Legais
Exercício teórico
Identificação de Acidentes de Trabalho
Riscos e acidentes típicos de estaleiro
Identificação de causas e consequências
Estatísticas de Acidentes de Trabalho
Segurança e Prevenção
Debate teórico com enfoque na prevenção
Acidentes de Trabalho
Protecção da Segurança e da Saúde dos trabalhadores
Equipamento de Protecção Individual
Importância de proteger a visão
Levantamento de acidentes
A rotina como inimiga da segurança
Exposição a Riscos Profissionais em Estaleiro
O ruído
Prevenção na construção e elevação de cargas
Prevenção na construção de andaimes
Riscos associados a máquinas e ferramentas
Ergonomia
Lesões
Movimentação de cargas (com exercício teórico)
Segurança contra incêndios - apresentação de conceitos
Riscos Químicos
Extintores
Segurança contra incêndios - exercício teórico
Sinais de segurança
Sinalização de segurança em Estaleiro - elementos teóricos
Plano de evacuação
Avaliação da segurança individual em obra

Inspeção aos postos de trabalho, através da realização de vídeo

Levantamento de Riscos e Perigos em Estaleiro

Identificação de riscos e perigos

Classificação das situações identificadas

Acções a desenvolver para minimizar acidentes de trabalho

Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o N° de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o N° de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Redução do Tempo de Concretização do Plano de Emergência
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Conhecer as obrigações legais individuais associadas à H&S
- ▶ Capacitar ao alerta sobre riscos potenciais
- ▶ Capacidade para a Utilização de EPI's e outros equipamentos (extintores)
- ▶ Capacidade para o cumprimento do estipulado em situações de emergência (execução do plano de emergência)

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Vídeo com Inspeções aos Postos de Trabalho
- ▶ Outdoor sobre Segurança
- ▶ Outdoor - n° de dias sem acidentes de trabalho
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração: 32 horas

N° Máximo de Pessoas por Turma: 14 colaboradores

Código Interno: 010.023

Plano de Evacuação (Treino)

Síntese

Curso transversal a várias áreas e perfis de colaboradores que incide sobre a compreensão e treino na execução do plano de evacuação da empresa.

Perfil dos Destinatários

Transversal a todo o grupo de colaboradores presente no mesmo local de trabalho.

Conteúdos Programáticos

Saídas de Emergência
Conhecer e usar

Conhecer os sinais de segurança
Sinais de proibição
Sinais de aviso
Sinais de obrigação
Sinais de salvamento ou emergência
Sinais de materiais de combate a incêndios
Outros sinais de informação

Plano de Evacuação
Análise do plano de evacuação da empresa
Análise de instruções de segurança da empresa

Simulacro - Treino do Plano de Evacuação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Aumentar a velocidade de execução do Plano de Evacuação, reduzindo o risco em caso de acidente

Competências de Saída

- ▶ Capacidade de organização em estados de emergência
- ▶ Conhecimento da sinalização de segurança aplicável à correcta execução do plano de emergência

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Relatório com aspectos a melhorar na execução do plano de emergência

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.016

Directiva Equipamentos de Trabalho (D.L. 50/2005)

Síntese

O Decreto-Lei n.º 50/2005 relativo às prescrições mínimas de segurança para a utilização de equipamentos de trabalho, concretamente a verificação e ensaio, exige que esta verificação seja realizada por “Pessoa Competente”. Esta formação permite dotar e evidenciar a competência do colaborador para o exercício desta função.

Perfil dos Destinatários

Responsáveis pela supervisão da segurança ao nível de equipamentos.

Conteúdos Programáticos

Directiva Equipamentos de Trabalho - Introdução
Enquadramento Legal
Directiva Máquinas
Apresentação
Âmbito de aplicação e responsabilidades da Directiva
Processo de Marcação CE dos equipamentos de trabalho
Visita
Verificação das práticas desenvolvidas pelos colaboradores
Verificação dos Equipamentos de Trabalho
Segurança - Requisitos mínimos gerais
Identificação das questões de segurança inerentes a:
Sistemas de comando
Arranque do equipamento
Paragem do equipamento
Condições de iluminação e temperatura
Dispositivos de alerta
Visita às instalações para captação de imagens e verificação dos itens
Segurança - Requisitos mínimos complementares dos equipamentos móveis
Segurança - Requisitos mínimos complementares dos equipamentos de elevação de cargas
Estudo do processo de instalação do equipamento
Riscos Profissionais
Sinalização de Emergência
Identificação da sinalização existente
Carta de riscos
Levantamento dos potenciais riscos por equipamento
Elaboração de carta de riscos por equipamento
Utilização de equipamentos de trabalho
Utilização de equipamentos destinados a trabalhos em altura
Manutenção do equipamento
Trabalhos Especiais
Física
Aplicação e tipos de forças

Estudo do centro de gravidade e implicações na estabilidade do equipamento
Determinação do peso do equipamento e suas implicações na realização de trabalhos
Prática
Elaboração de listas de verificação para os diferentes equipamentos
Verificação no terreno
Apresentação dos trabalhos
Estudo de Caso
Apresentação de propostas
Definição de um plano de acções
Definição de práticas de trabalho individuais e colectivas
Visita
Verificação da aplicabilidade dos temas abordados
Debate sobre práticas a serem alteradas
Condução de Equipamentos
Como deve ser feita a circulação na via pública
Como abandonar e estacionar os equipamentos
Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Cumprimento da legislação (D-L 50/2005)
- ▶ Garantir a qualificação de “Pessoa Competente”

Competências de Saída

- ▶ Conhecer a Directiva Equipamentos de Trabalho e Directiva Máquinas
- ▶ Conhecer as características legais de segurança dos equipamentos em causa
- ▶ Capacidade para elaborar listas de verificação
- ▶ Identificar não conformidades na segurança através da análise de riscos
- ▶ Capacidade para a verificação dos equipamentos de trabalho

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Cartão de habilitação pessoal, com validade aconselhada de 24 meses, para formandos com aproveitamento na formação

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 011.001

Riscos e Técnicas de Segurança em Armazém

Síntese

Curso dirigido a Operacionais ao nível de armazém. O curso apresenta uma componente prática realizada no posto de trabalho de identificação e correcção de práticas incorrectas.

Perfil dos Destinatários

Operacionais de armazém, incluindo condutores de empilhadores.

Conteúdos Programáticos

Consciência de Segurança

Exercício teórico

Análise do registo de acidentes da empresa

Conceitos e Definições de SHST

Vantagens da Prevenção -> Identificação

Identificação de Acidentes de Trabalho

Diferentes situações de acidentes de trabalho

A prevenção como meio para evitar acidentes

Movimentação de cargas e armazenamento

Diferentes materiais -> Diferentes técnicas

Segurança na movimentação

Armazenamento de materiais de grandes

dimensões

Armazenamento de materiais com formas

específicas (cilíndrica, esférica, etc.)

Armazenamento de materiais combustíveis

Inspeção aos postos de trabalho (identificação e correcção de práticas incorrectas)

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o N° de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o N° de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para identificar a importância da prevenção
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais em armazém
- ▶ Consciencialização dos riscos a que cada colaborador está exposto
- ▶ Conhecimento de acções a desenvolver para diminuir e prevenir acidentes

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Vídeo da Visita
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	12 horas
N° Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.021

Riscos Químicos

Síntese

Curso direccionado a Operacionais e Chefias Intermédias que aborda especificamente a questão dos riscos químicos numa vertente teórica e prática através da identificação de práticas laborais incorrectas.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e Chefias Intermédias responsáveis pelo manuseamento pontual de matérias associadas a riscos químicos.

Conteúdos Programáticos

Riscos Químicos

Formas de existência na natureza

Origens

Efeitos

Vias de penetração no organismo

Categorias de substâncias perigosas

Rotulagem

Ficha de dados de segurança

Cuidados a ter no manuseamento de substâncias

químicas

Símbolos e indicações de perigo

Identificação de práticas laborais individuais incorrectas

Treino dos conhecimentos adquiridos

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Permitir a Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Compreensão de que há riscos e perigos que podem e devem ser minimizados
- ▶ Compreensão genérica dos riscos químicos
- ▶ Saber ler rótulos e fichas de dados de segurança
- ▶ Conhecimento e compreensão dos riscos associados aos trabalhos

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Filmagem da visita
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	6 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.022

Sinalização de Segurança em Fábrica

Síntese

Curso direccionado a operacionais e chefias intermédias de fábrica. Curso compreende a análise de sinalização e plano de evacuação de fábrica.

Perfil dos Destinatários

Curso direccionado a operacionais e chefias intermédias com actividade desenvolvida em fábrica.

Conteúdos Programáticos

Sinais de segurança
Explicação da importância através de exercício
Sinais de proibição
Sinais de aviso
Sinais de obrigação
Sinais de salvamento ou emergência
Sinais de materiais de combate a incêndios
Outros sinais de informação
Sinalização de segurança específica em fábrica
Importância da sinalização
Formas de sinalização
Cores de segurança, significados e aplicações
Forma geométrica
Características de cada tipo de sinal
Características da comunicação verbal
Sinalização gestual
Plano de evacuação de fábrica

Análise do plano de evacuação
Análise de instrução de segurança da empresa
Avaliação da segurança individual em fábrica
Exercício

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Redução do Tempo de Concretização do Plano de Emergência
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para o cumprimento do estipulado em situações de emergência
- ▶ Conhecimento da sinalização de segurança aplicável em fábrica

Entregas

- ▶ Manual de curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.028

Auditorias à Segurança

Síntese

Curso direccionado a chefias intermédias e quadros. De cariz maioritariamente prático, o curso visa o treino dos colaboradores na execução de auditorias aos aspectos associados à segurança em local de trabalho.

Perfil dos Destinatários

Chefias Intermédias e Quadros de organizações com práticas sistematizadas ao nível da segurança no trabalho.

Conteúdos Programáticos

Treino na identificação e gestão de acções preventivas e gerais de segurança
Avaliação de riscos e perigos
Simulação de Auditorias
Check-List Auditorias à segurança
Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Aumento da eficácia na realização de auditorias internas à segurança
- ▶ Redução dos riscos associados à segurança.

Competências de Saída

- ▶ Conhecimento dos principais passos a seguir na concretização de uma auditoria à Segurança.
- ▶ Capacidade para a execução de auditorias à segurança e relatar as mesmas de uma forma adequada.

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Auditorias à Segurança - Relatórios
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.004

Equipamentos de Protecção Individual - Utilização

Síntese

Curso direccionado para duas vertentes: Técnica - que inclui a abordagem e explanação teórica do uso de EPI's; Comportamental - tem como objectivo a consciencialização para o uso frequente de EPI's.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias com necessidade de utilização de EPI`s (pontual ou contínua).

Conteúdos Programáticos

Consciência da Segurança
Protecção da Segurança e da Saúde dos trabalhadores
Equipamento de Protecção Individual
Escolha de EPI
Classificação de EPI
Esquema indicativo de EPI
Colocação de EPI`s - treino

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o Nº de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais
- ▶ (não utilização de EPI`s)
- ▶ Conhecimentos que habilitam à Utilização de EPI`s
- ▶ Capacidade para adequar e utilizar EPI's a casos concretos

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT

Duração:	4 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.007

Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

Síntese

Formação direccionada a Chefias Intermédias e Quadros que tem por finalidade treinar estes formandos na execução de Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.

Perfil dos Destinatários

Chefias Intermédias e quadros responsáveis pela execução de auditorias internas a SGSST. Auditores Internos actuais ou a nomear.

Conteúdos Programáticos

Realização e execução de auditorias
Treino em realização de auditorias ao SGS&S
Realização e execução de auditorias (continuação)
Treino em realização de auditorias ao SGS&S
Realização e execução de auditorias (continuação)
Treino em realização de auditorias ao SGS&S
Realização e execução de auditorias (continuação)
Treino em realização de auditorias ao SGS&S
Encerramento, relatórios e acções correctivas
Relatório
Planeamento de acções correctivas

Objectivos Organizacionais

- ▶ Promover a capacidade de análise crítica de práticas organizacionais como elemento de suporte à melhoria.
- ▶ Assegurar a implementação do Sistema Gestão da SST
- ▶ Dotar a organização de uma equipa de auditores internos
- ▶ Reduzir o nº de ocorrências verificadas em auditoria pelo organismo auditor

Competências de Saída

- ▶ Dotar colaboradores com competências que permitam realizar auditorias ao SGSST
- ▶ Treinar a execução de Auditorias a SGSST

Entregas

- ▶ Relatórios de Auditoria
- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	20 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.005

Preparar Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

Síntese

Formação direccionada a Chefias Intermédias e Quadros com o objectivo de capacitar formandos para preparar auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.

Perfil dos Destinatários

Chefias Intermédias e quadros responsáveis pela execução de auditorias internas a SGSST. Auditores Internos actuais ou a nomear.

Conteúdos Programáticos

Auditorias SSHST e o Referencial OHSAS 18001 / NP 4397 14001

- Generalidades
- Termos e definições
- Princípios de Auditoria
- Notas sobre Auditoria Interna
- Exercício teórico

Gestão de Programa de Auditorias ao SGS&S

- Generalidades
- Objectivos e extensão
- Implementação
- Registos
- Monitorização e revisão

Actividades da Auditoria ao SGS&S

- Início da Auditoria
- Condução da revisão de documentos
- Preparação para as actividades de Auditoria no local
- Execução da Auditoria ao SGS&S
- Preparação, aprovação e distribuição do relatório da Auditoria ao SGS&S

Competências e Avaliação de Auditores

- Generalidades
- Atributos pessoais
- Conhecimentos e competências
- Escolaridade, experiência profissional, formação como auditor e experiência em Auditorias
- Manutenção e melhoria da competência

- Avaliação de Auditores
- Técnicas de Comunicação
- Generalidades e definições
- Pontos fracos na comunicação
- Pontos fortes na comunicação
- Os benefícios da comunicação
- Exercício teórico
- Check List de Auditoria ao Sistema de Gestão sa Segurança e Saúde no Trabalho
- Exercício teórico
- Treino na Preparação e Planeamento de Auditorias ao SGS&S

Objectivos Organizacionais

- ▶ Promover a capacidade de análise crítica de práticas organizacionais como elemento de suporte à melhoria.
- ▶ Assegurar a implementação do Sistema Gestão da SST
- ▶ Dotar a organização de uma equipa de auditores internos
- ▶ Reduzir o nº de ocorrências verificadas em auditoria pelo organismo auditor

Competências de Saída

- ▶ Dotar colaboradores com competências que permitam preparar auditorias ao SGSST
- ▶ Treinar a preparação de Auditorias a SGSST

Entregas

- ▶ Relatórios de Auditoria
- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	12 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.017

Ergonomia e Segurança para Operadores de Linhas de Fabrico

Síntese

Curso direccionado a Operadores de linhas de fabrico. Para além da importância dada à ergonomia, salienta-se a importância da prevenção na diminuição de acidentes e aumento da segurança.

Perfil dos Destinatários

Operadores de linhas de fabrico.

Conteúdos Programáticos

Consciência de Segurança
Exercício teórico
Análise do registo de acidentes da empresa
SHST
Conceitos gerais
Prevenção
Vantagens
Identificação de Acidentes de Trabalho
Riscos e acidentes típicos de Fábrica
Identificação de causas e consequências
Estatísticas de Acidentes de Trabalho
Segurança e Prevenção
Debate teórico com enfoque na prevenção
Acidentes de Trabalho
Condições perigosas
Actos inseguros
Conceito de acidente
Teoria da causalidade dos acidentes
Exposição a Riscos Profissionais em Fábrica
Ergonomia
Lesões músculo-esqueléticas
Conceitos
Factores de Risco
Movimentação manual de cargas
Acidentes de Trabalho
Condições perigosas
Actos inseguros
Conceito de acidente
Teoria da causalidade dos acidentes
Exposição a Riscos Profissionais

Ergonomia
Movimentação manual de cargas
Como fazer?

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o Nº de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para identificar a importância da prevenção
- ▶ Capacidade para alerta sobre riscos fabris potenciais
- ▶ Consciencialização dos riscos a que cada colaborador está exposto
- ▶ Conhecimento de acções a desenvolver para diminuir acidentes em fábrica
- ▶ Conhecimento das regras básicas no manuseamento de máquinas e ferramentas
- ▶ Conhecimentos de ergonomia e movimentação manual de cargas

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.008

Sensibilização para Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

Síntese

Curso direccionado a operacionais e chefias intermédias sobre Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. O curso pretende criar a receptividade dos recursos humanos à implementação deste tipo de Sistemas de Gestão (já implementados ou a implementar).

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias com responsabilidade actual ou futura na concepção, implementação e manutenção do Sistema de Gestão da SST na organização.

Conteúdos Programáticos

Sistemas de Gestão da Segurança - o que são?
O Sistema de Gestão da Segurança aos olhos da empresa
Certificação

- Vantagens (exercício teórico)
- Apresentação de testemunhos de empresas certificadas

Incumprimento das Regras
Análise das razões do não cumprimento
NP 4397:2001

- Requisitos do Sistema de Gestão da SST
 - Requisitos gerais
 - Política da SST
 - Planeamento
 - Implementação e funcionamento
 - Verificação e acções correctivas
 - Revisão pela Direcção

Apresentação de testemunhos de empresas face à certificação em segurança

A aplicabilidade dos requisitos normativos nos documentos da empresa
Levantamento de Perigos (caso concreto)
O desempenho individual e a influência de outros colaboradores
Exercício Teórico

Objectivos Organizacionais

- ▶ Criar receptividade por parte dos colaboradores à correcta implementação de um Sistema de Gestão da SST
- ▶ Garantir a implementação de um SGSST

Competências de Saída

- ▶ Conhecimento da estrutura da Norma orientadora de Sistemas de Gestão da SST
- ▶ Capacidade para aplicar os requisitos normativos nos documentos da empresa

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.027

Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

Síntese

Curso direccionado a operacionais e chefias intermédias sobre Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. O curso pretende dotar os formandos de competências para a implementação de um sistema de gestão da SST eficaz e eficiente.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias com responsabilidade actual ou futura na concepção, implementação e manutenção do Sistema de Gestão da SST na organização.

Conteúdos Programáticos

NP 4397:2001

Requisitos do Sistema de Gestão da SST
Requisitos gerais
Política da SST
Planeamento
Implementação e funcionamento
Verificação e acções correctivas
Revisão pela Direcção

Apresentação de testemunhos de empresas face à certificação em segurança

A aplicabilidade dos requisitos normativos nos documentos da empresa

Levantamento de Perigos (caso concreto)

O desempenho individual e a influência de outros colaboradores

Exercício Teórico

Treino na identificação e gestão de acções preventivas e gerais de segurança

Avaliação de riscos e perigos
Simulação de Auditorias
Check-List Auditorias - Elaboração e Aplicação
Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Criar receptividade por parte dos colaboradores à correcta implementação de um Sistema de Gestão da SST
- ▶ Garantir a implementação de um SGSST

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para conhecer as práticas de segurança da empresa
- ▶ Conhecimento da estrutura da Norma
- ▶ Capacidade para aplicar os requisitos normativos nos documentos da empresa
- ▶ Identificar as práticas que a empresa desenvolve em termos de segurança
- ▶ Preparar para a realização de Auditorias ao Sistema

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	24 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.030

Movimentação Manual de Cargas

Síntese

Curso direccionado a Operacionais que para além da importância dada à explanação teórica sobre o tema, contém um importante módulo de execução prática no posto de trabalho (complementado por eventuais correcções de práticas incorrectas).

Perfil dos Destinatários

Operacionais cuja actividade implica a movimentação manual de cargas.

Conteúdos Programáticos

Acidentes de Trabalho
Condições perigosas
Actos inseguros
Conceito de acidente
Teoria da causalidade dos acidentes
Exposição a Riscos Profissionais
Ergonomia
Movimentação manual de cargas
Como fazer?
Exercício teórico de aplicação de conhecimentos
Inspeção aos postos de trabalho (identificação e correcção de práticas incorrectas)

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o N° de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o N° de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)

Competências de Saída

- ▶ Conhecer a importância da prevenção
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais
- ▶ Consciencialização dos riscos a que cada colaborador está exposto
- ▶ Capacidade para movimentar cargas manualmente de uma forma segura e ergonomicamente correcta

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
N° Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.015

Carregamento e Expedição em Segurança

Síntese

Curso dirigido a Operacionais que analisa riscos e perigos de carregamento de mercadorias e expedição das mesmas.

Perfil dos Destinatários

Operadores de armazém, motoristas e outros operacionais responsáveis pelo carregamento de cargas em viaturas e acondicionamento das mercadorias.

Conteúdos Programáticos

Consciência de Segurança

Exercício teórico

Análise do registo de acidentes da empresa

Conceitos e Definições de SHST

Vantagens da Prevenção -> Identificação

Identificação de Acidentes de Trabalho

Diferentes situações de acidentes de trabalho

A prevenção como meio para evitar acidentes

Actos inseguros -> carregamento e expedição

O correcto manuseamento e transporte

Acomodação de cargas

Cargas incompatíveis

Utilização de empilhadores

Ergonomia

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o N° de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o N° de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para identificar a importância da prevenção
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais
- ▶ Consciencialização dos riscos a que cada colaborador está exposto
- ▶ Capacidade para carregar e expedir cargas em segurança

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
N° Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.006

Técnicas de Combate a Incêndios

Síntese

Curso dirigido a operacionais, chefias intermédias e quadros. Para além da exposição teórica associada aos incêndios, o curso contém um módulo de treino prático na sua extinção.

Perfil dos Destinatários

Operacionais, chefias intermédias e quadros.

Conteúdos Programáticos

Segurança contra incêndios - apresentação de conceitos

- Incêndios
- Combustão
- Triângulo do fogo
- Velocidade de combustão
- Prevenção de incêndio

Extintores

- Diferentes tipos
- Localizações
- Aplicações
- Inspeção
- Manutenção
- Recarga
- Métodos de extinção

Segurança contra incêndios - exercício teórico
Extinguir um incêndio - treino na utilização de extintores (idênticos aos disponibilizados pela empresa)

Objectivos Organizacionais

- ▶ Redução do Tempo de Concretização do Plano de Emergência ou necessidade de concretização do mesmo
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras
- ▶ Capacidade para compreensão de um incêndio
- ▶ Dotar os formandos com capacidade para evitar o desencadear de um incêndio

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para a Utilização de extintores
- ▶ Conhecimento de causas de incêndios

Entregas

- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Extintores para treino

Duração:	6 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.032

Riscos e Perigos em Fábrica (Identificação e Prevenção)

Síntese

Curso direccionado a operacionais e chefias intermédias com funções fabris que, para além do enfoque teórico na identificação e prevenção, apresenta um módulo de levantamento de riscos e perigos.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias de fábrica.

Conteúdos Programáticos

Consciência de Segurança
Exercício teórico
Análise do registo de acidentes da empresa
SHST
Conceitos gerais
Legislação Relevante
Prevenção
Vantagens
Diplomas Legais
Exercício teórico
Identificação de Acidentes de Trabalho
Riscos e acidentes típicos de Fábrica
Identificação de causas e consequências
Estatísticas de Acidentes de Trabalho
Segurança e Prevenção
Debata teórico com enfoque na prevenção
Acidentes de Trabalho
Condições perigosas
Actos inseguros
Conceito de acidente
Teoria da causalidade dos acidentes
Exposição a Riscos Profissionais em Fábrica
O ruído
Riscos associados a máquinas e ferramentas
Ferramentas manuais
Ferramentas motorizadas
Medidas de protecção
Ergonomia
Lesões
Movimentação de cargas (com exercício teórico)
Levantamento de Riscos e Perigos
Identificação de riscos e perigos
Classificação das situações identificadas
Acções a desenvolver para minimizar acidentes de trabalho

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o Nº de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras
- ▶ Inculcar noções de responsabilidade individual na segurança de cada colaborador

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para identificar a importância da prevenção
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos fabris potenciais
- ▶ Consciencialização dos riscos a que cada colaborador está exposto
- ▶ Capacidade para o levantamento de riscos e perigos no contexto de trabalho
- ▶ Capacidade para comunicar e reportar adequadamente situações de risco

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.019

Higiene & Segurança para Líderes

Síntese

Curso dirigido a Chefias Intermédias com o objectivo de treinar a liderança da Higiene e Segurança. O curso apresenta a temática da H&S numa óptica de liderança.

Perfil dos Destinatários

Chefias intermédias responsáveis pela coordenação de equipas.

Conteúdos Programáticos

Promover uma Consciência de Segurança
Exercício teórico
Análise do registo de acidentes da empresa
SHST
Conceitos gerais
Legislação Relevante
Promover a Prevenção
Vantagens
Diplomas Legais
Exercício teórico
Identificação de Acidentes de Trabalho
Riscos e acidentes típicos
Identificação de causas e consequências
Estatísticas de Acidentes de Trabalho
Liderar a Segurança e a Prevenção
Debate sobre prevenção e responsabilidade dos líderes
Acidentes de Trabalho
Incutir a Protecção da Segurança e da Saúde dos trabalhadores
Fomentar o uso de Equipamento de Protecção Individual
Importância de proteger a visão
Levantamento de acidentes
A rotina como inimiga da segurança
Exposição a Riscos Profissionais
Liderar a Segurança contra incêndios - apresentação de conceitos
Riscos Químicos
Extintores
Segurança contra incêndios - exercício teórico
Sinais de segurança
Promover a correcta sinalização de segurança
Plano de evacuação -> A importância do líder

Avaliação da segurança individual
Inspeção aos postos de trabalho
Levantamento de Riscos e Perigos -> O papel do líder
Identificação de riscos e perigos
Classificação das situações identificadas
Acções a desenvolver pelo líder para minimizar o número de acidentes de trabalho
Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o Nº de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Redução do Tempo de Concretização do Plano de Emergência
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras
- ▶ Preparar líderes para a Higiene e Segurança

Competências de Saída

- ▶ Conhecer as obrigações legais individuais associadas à H&S
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais
- ▶ Zelar para a Utilização de EPI's e outros equipamentos (extintores)
- ▶ Capacidade para promover o cumprimento do estipulado em situações de emergência (execução do plano de emergência)
- ▶ Capacidade para liderar o trabalho em equipa de uma forma segura

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Outdoor sobre Segurança
- ▶ Outdoor - nº de dias sem acidentes de trabalho
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	32 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.011

Higiene & Segurança para Operacionais

Síntese

Curso dirigido a Operacionais com o objectivo de efectuar o treino da Higiene e Segurança. O curso apresenta um carácter eminentemente prático, sendo complementado com uma abordagem teórica ao tema. Curso adequado a um treino inicial ao nível da Higiene & Segurança no trabalho.

Perfil dos Destinatários

Operacionais com pouca experiência e/ou sem formação ao nível da Higiene & Segurança. Operacionais com carências notórias ao nível da H&S (técnicas e comportamentais)

Conteúdos Programáticos

Promover uma Consciência de Segurança
Exercício teórico
Análise do registo de acidentes da empresa
SHST
Conceitos gerais
Legislação Relevante
Prevenção
Vantagens
Diplomas Legais
Exercício teórico
Identificação de Acidentes de Trabalho
Riscos e acidentes típicos
Identificação de causas e consequências
Estatísticas de Acidentes de Trabalho
Segurança e a Prevenção
Debate teórico com enfoque na prevenção
Acidentes de Trabalho
Protecção da Segurança e da Saúde dos trabalhadores
Equipamento de Protecção Individual
Importância de proteger a visão
Levantamento de acidentes
A rotina como inimiga da segurança
Exposição a Riscos Profissionais
Segurança contra incêndios - apresentação de conceitos
Riscos Químicos
Extintores
Segurança contra incêndios - exercício teórico
Sinais de segurança

Sinalização de segurança - elementos teóricos
Plano de evacuação
Avaliação da segurança individual
Inspeção (auto inspecção) aos postos de trabalho
Levantamento de Riscos e Perigos
Identificação de riscos e perigos
Classificação das situações identificadas
Acções a desenvolver para minimizar o número de acidentes de trabalho
Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuir o Nº de Acidentes de Trabalho
- ▶ Diminuir o Nº de Dias de Baixa por Trabalhador (Acidente ou Incidente)
- ▶ Redução do Tempo de Concretização do Plano de Emergência
- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras

Competências de Saída

- ▶ Conhecer as obrigações legais individuais associadas à H&S
- ▶ Fomentar a capacidade de alerta sobre riscos potenciais
- ▶ Capacidade para utilização de EPI`s e outros equipamentos (extintores)
- ▶ Capacidade para o cumprimento do estipulado em situações de emergência (execução do plano de emergência)

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Outdoor sobre Segurança
- ▶ Outdoor - nº de dias sem acidentes de trabalho
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	32 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.012

Aplicação de 5 S's

Síntese

Curso dirigido a Operacionais e Chefias Intermédias que se apresenta eminentemente teórico-prático. Para além de conter a explanação da Teoria dos 5 S's, este módulo é complementado com a aplicação da teoria aos postos de trabalho individuais.

Perfil dos Destinatários

Operacionais e chefias intermédias.

Conteúdos Programáticos

Introdução aos 5 S's em Obra
Senso de Organização (SEIRI)
Senso de Ordenação (SEITON)
Senso de Limpeza (SEISO)
Senso de Asseio (SEIKETSU)
Senso de Disciplina (SHITSUKE)
Fundamentos dos 5 S's em Obra
Os 5 S's como base para a qualidade total
Preparação para a implementação dos 5 S's
Lançamento dos 5 S's
Desenvolvimento dos 5 S's em Obra
Manutenção dos 5 S's
Benefícios da implementação em Obra
Custos de implementação
Inspeção aos postos de trabalho
Análise de Relatório Final

Objectivos Organizacionais

- ▶ Criar hábitos que incrementem a produtividade e eficiência dos colaboradores
- ▶ Aumentar eficácia e eficiência do desempenho dos formandos

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para implementar melhorias organizacionais
- ▶ Perceber a importância dos 5 S's para a empresa
- ▶ Compreender benefícios dos 5 S's

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Vídeo com Inspeções aos Postos de Trabalho
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 010.033

Formação na área de CONDUÇÃO

Tacógrafos

Síntese

Curso direccionado a operacionais condutores de veículos com tacógrafos. Para além do funcionamento do tacógrafo e tempos legais, este curso compreende ainda exercícios de detecção de erros em discos usados.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a Condutores de veículos com tacógrafos.

Conteúdos Programáticos

Conceitos Gerais
Definições
Tempos de Condução e Períodos de Repouso
Tacógrafos
Tacógrafos Digitais
Livrete Individual de Controlo
Contra-Ordenações
Coimas

Objectivos Organizacionais

- ▶ Cumprimento da legislação no que respeita a tempos de condução e repouso.

Competências de Saída

- ▶ Compreender as regras básicas de utilização de tacógrafos e legislação aplicável.
- ▶ Dotar formandos com capacidade para preencher correctamente discos de tacógrafos.
- ▶ Compreender situações de desrespeito e contra-ordenações.

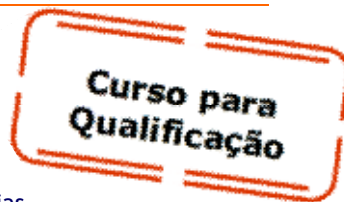
Entregas

- ▶ Manual de Tacógrafos
- ▶ Certificado de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	4 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 013.011

Formação Base de Condutores de Mercadorias Perigosas ADR



Síntese

Curso dirigido a condutores de veículos automóveis que transportem mercadorias perigosas. Para além dos módulos teóricos sobre o tema, o curso compreende um módulo de luta contra incêndios realizado em instalações de Bombeiros. Curso (e respectivo formato) acreditado pelo I.M.T.T, I.P.

Curso para Qualificação de Condutores de Mercadorias Perigosas.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de transportes de mercadorias perigosas.

Conteúdos Programáticos

Matérias Técnicas de ADR / RPE

O ADR / RID reestruturado
Generalidades
Legislação aplicável ao transporte de mercadorias perigosas
Principais Tipos de Riscos

Matérias Técnicas de ADR / RPE (Continuação)

Classes de Mercadorias Perigosas
Documentação de transporte

Matérias Técnicas de ADR / RPE (Continuação)

Material de Transporte
Finalidade e Funcionamento do Equipamento Técnico dos Veículos
Sinalização das embalagens e dos veículos

Matérias Técnicas de ADR / RPE (Continuação)

Obrigações e interdições relativas ao condutor, antes, durante e depois do transporte de mercadorias perigosas
Motivação e Estiva da Carga
Operações de transporte multimodal

Matérias Técnicas de ADR / RPE (Continuação)

Isonções
Responsabilidade civil no âmbito do transporte
Protecção do ambiente pelo controle da transferência de resíduos

Luta Contra Incêndios

Generalidades
Classes dos fogos
Extinção de incêndios
Agentes extintores
Combate a incêndios

Socorrismo

A cadeia da Sobrevivência
Alterações Cárdio-Respiratórias
Obstrução da Via Aérea
Paragem cardíaca em situações especiais
Riscos para o Socorrista

Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Dotar formandos com capacidade para transportar mercadorias perigosas
- ▶ Minimizar riscos de acidente
- ▶ Capacitar formandos para actuar em situações de incêndio

Competências de Saída

- ▶ Cumprir o RPE em vigor
- ▶ Actuar numa situação de incêndio
- ▶ Actuar no caso de acidente
- ▶ Identificar os principais tipos de riscos inerentes às mercadorias perigosas
- ▶ Conhecer os diferentes tipos de embalagens
- ▶ Armazenar as mercadorias perigosas, de acordo com o estabelecido pelo RPE
- ▶ Transportar em segurança mercadorias perigosas, nos casos em que não é necessário o certificado de ADR
- ▶ Movimentar dentro do armazém as mercadorias perigosas
- ▶ Controlar a transferência de resíduos por forma a preservar o ambiente

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Instrução do Processo no I.M.T.T., I.P.
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT obrigatório para qualificação reconhecida pelo I.M.T.T, I.P.
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	30 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	25 colaboradores

Código Interno: 009.001

Especialização em Cisternas

**Curso para
Qualificação**

Síntese

Curso dirigido a condutores de veículos automóveis com cisternas que transportem mercadorias perigosas. Curso (e respectivo formato) acreditado pelo I.M.T.T, I.P.

Curso para Qualificação de Condutores de Mercadorias Perigosas.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de transportes cisterna de mercadorias perigosas. Requer a frequência e respectiva aprovação no curso base (ADR Base).

Conteúdos Programáticos

Matérias Técnicas

Generalidades

Responsabilidades

Conselheiro de segurança

Prescrições específicas relativas aos veículos cisternas

Matérias Técnicas (continuação)

Prescrições gerais relativas à construção e aprovação de veículo

Código-cisterna para as cisternas ADR/RPE 2003

Sinalização

Documentação e equipamentos

Matérias Técnicas (continuação)

Comportamento do veículo em marcha

Segurança nas operações de carregamento e descarga

Actuação em caso de acidente

Objectivos Organizacionais

- ▶ Dotar formandos com capacidade para transportar mercadorias perigosas em cisternas

- ▶ Minimizar riscos de acidente

Competências de Saída

- ▶ Cumprir o RPE em vigor
- ▶ Identificar os principais tipos de riscos inerentes às mercadorias perigosas
- ▶ Capacidade para actuar em caso de acidente
- ▶ Efectuar operações de carregamento e descarga em segurança

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT obrigatório para qualificação reconhecida pelo I.M.T.T, I.P.
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	15 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	25 colaboradores

Código Interno: 009.003



Técnicas de Condução Económica e Ecológica

Síntese

Curso direccionado a operacionais condutores de veículos, que compreende a abordagem e explanação teórica associadas à condução económica e ecológica. Curso explica o Know-Why da condução económica e ecológica.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de todos os tipos de veículos rodoviários.

Conteúdos Programáticos

Princípios Gerais

Princípios da Condução eficiente

Dicas de condução económica e ecológica

Condução por antecipação

Utilização adequada da caixa de velocidade

A Manutenção dos Veículos

Lubrificação

Sistema eléctrico

Bateria

Refrigeração

Os Lubrificantes na manutenção preventiva e na condução económica e ecológica

O Motor - Fonte de Emissões Poluente / O Catalisador

Objectivos Organizacionais

- ▶ Reduzir Custos de Manutenção das Frotas Automóveis
- ▶ Reduzir Consumos de Combustível e desgaste de material nas Viaturas, aumentando a longevidade das viaturas

- ▶ Reduzir emissões poluentes
- ▶ Acautelar a correcta manutenção dos veículos

Competências de Saída

- ▶ Conhecer as técnicas que optimizam o desempenho na condução, fazendo diminuir o consumo de combustível e desgaste de material
- ▶ Capacidade para identificar pontos-chave na manutenção e verificação de veículos
- ▶ Conhecer princípios de funcionamento do motor e caixa de velocidades
- ▶ Conhecer métodos para reduzir emissões para a atmosfera

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	14 colaboradores

Código Interno: 013.003

Treino em Condução Económica e Ecológica

Síntese

Curso direccionado a operacionais condutores de veículos, que pretende efectuar o treino da condução económica, antecedido pela fundamentação teórica do tema.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de todos os tipos de veículos rodoviários. Inclui treino prático.

Conteúdos Programáticos

Princípios Gerais

Princípios da Condução eficiente

Dicas de condução económica e ecológica

Condução por antecipação

Utilização adequada da caixa de velocidade

A Manutenção dos Veículos

Os Lubrificantes na manutenção preventiva e na condução económica e ecológica

O Motor - Fonte de Emissões Poluente / O Catalisador

Levantamento de Erros (assessoria de condução)

Auditoria (a realizar algum tempo depois do levantamento de erros)

Objectivos Organizacionais

- ▶ Reduzir Custos de Manutenção das Frotas Automóveis
- ▶ Reduzir Consumos de Combustível e desgaste de material nas Viaturas, aumentando a longevidade das viaturas

- ▶ Reduzir emissões poluentes
- ▶ Acautelar a correcta manutenção dos veículos

Competências de Saída

- ▶ Conhecer as técnicas que optimizam o desempenho na condução, fazendo diminuir o consumo de combustível e desgaste de material
- ▶ Capacidade para identificar pontos-chave na manutenção e verificação de veículos
- ▶ Conhecer princípios de funcionamento do motor e caixa de velocidades
- ▶ Conhecer métodos para reduzir emissões para a atmosfera
- ▶ Aplicar as técnicas que optimizam o desempenho na condução, fazendo diminuir o consumo de combustível e desgaste de material
- ▶ Corrigir eventuais erros cometidos durante a condução com implicações económicas

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	24 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	10 colaboradores

Código Interno: 013.004

Legislação Rodoviária

Síntese

Curso direccionado a condutores de veículos automóveis, com a abordagem teórica da legislação rodoviária relevante e vigente.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de veículos automóveis.

Conteúdos Programáticos

Disposições Gerais

Veículos

Classificação dos veículos

Características dos veículos

Inspecções

Matrícula

Regime especial

Habilitação legal para conduzir

Títulos de condução

Requisitos

Troca de títulos de condução

Novos exames e caducidade

Responsabilidade e Circulação Rodoviária

Procedimentos de fiscalização

Objectivos Organizacionais

- ▶ Cumprimento da legislação rodoviária e redução de multas
- ▶ Diminuição do número de acidentes e incidentes

Competências de Saída

- ▶ Conhecer a legislação rodoviária relevante
- ▶ Competência para identificar a aplicabilidade da legislação a casos concretos
- ▶ Reconhecimento de factores críticos que podem influenciar a condução
- ▶ Capacidade para adaptar o estilo de condução às circunstâncias

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	10 colaboradores

Código Interno: 013.008

Treino em Segurança Activa e Passiva na Condução

Síntese

Curso direccionado a condutores de veículos automóveis (ligeiros ou pesados), incluindo treino em condução defensiva. O objectivo desta formação, é o de desenvolver nos formandos comportamentos e experiências, que induzam correctas Atitudes e aumentem as Aptidões individuais dos Condutores.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a condutores de veículos automóveis (ligeiros e pesados).

Conteúdos Programáticos

Atitudes

Percepção

Atenção

Sono/Fadiga

Aptidões / Técnicas de Condução

Posição de Condução

Movimento do volante

Campos de visão

Trajectórias:

Ideal

Segurança

Emergência

Aderência do pneu

Utilização dos sistemas de travagem

Utilização do acelerador

Transferência de pesos

Dinâmica do veículo:

Sub-viragem

Sobre-viragem

Veículo

Segurança Activa

Segurança Passiva

Exercícios Práticos

Travagem de Emergência c/Obstáculo

Circulo Deslizante/Slalom

Travagem Emergência Assimétrica

Curva Molhada/Circuito

Condução Ecológica

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Parques para a realização de exercícios:

1 - Maia

2 - Leiria

3 - Carregado

4 - Évora

5 - Em local a definir com o cliente

Duração: 8 horas

Nº Máximo de

Pessoas por Turma: 15 colaboradores

Código Interno: 013.014

Formação Desenvolvida em Parceria com:



Nota: A ECP assume a responsabilidade da utilização por parte dos alunos dos materiais e viaturas da ECP, desde que devidamente autorizados, e declinando-a nos fornecidos pelo cliente.

Objectivos Organizacionais

- ▶ Diminuição do número de acidentes e incidentes

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para reagir a situações limite em condução de viaturas;
- ▶ Compreender os factores que condicionam a reacção a situações de emergência;

Formação na área de Manobração de Equipamentos

Condução / Manobração de Empilhadores - Inicial

Síntese

Curso direccionado a operacionais condutores de empilhadores com baixa experiência ou com irregularidade de uso. A formação incide sobre a análise das características técnicas dos equipamentos e adequação ao uso, sobre regras de segurança e aspectos de mecânica básica. A componente prática incide em formação na execução da generalidade de manobras de elevação e movimentação.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a Condutores / Manobradores de Empilhadores e Oficiais de Armazém:

- ▶ Com pouca experiência na manobração de empilhadores;
- ▶ Com irregularidade de uso;
- ▶ Trabalhadores com baixa utilização do empilhador ou utilização irregular

Conteúdos Programáticos

Princípios Gerais

Introdução e diagnóstico da experiência e competências individuais
Responsabilidade do Operador
Sistemas Mecânicos
Alguns tipos de máquinas, órgãos/comandos

Equipamentos mais Comuns nas Empresas

Porta - Paletes manual e eléctrico
Empilhador a gás, eléctrico e a gasóleo

Movimentação e elevação de Cargas

Regras gerais
Identificação de locais seguros
Inspecção da segurança de carga
Levantar, movimentar e largar cargas
Alavancas e cargas
Limites de carga e estabilidade
Empilhamento e Desempilhamento

Regras de Segurança

Na manobração de empilhadores
Segurança básica em armazém
Comportamento individual durante a manobração
Procedimentos em caso de capotamento
Acidentes - Medidas preventivas a adptar

Exercícios/Treinos

Aplicação de check list de verificação de equipamento
Avaliação de Riscos de locais e cargas
Simulação de Manobras

Objectivos Organizacionais

- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras na manobração de Empilhadores
- ▶ Redução do nº de incidentes com empilhadores
- ▶ Aumento do Tempo de Vida do Equipamento

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para conduzir e manobrar empilhadores, obedecendo às regras gerais de movimentação de equipamentos e elevação de cargas cumprindo as normas de segurança
- ▶ Conhecimento dos equipamentos mais comuns, utilizados pelas empresas para proceder ao movimento de cargas, incluindo aspectos básicos de manutenção

Entregas

- ▶ Manual de Empilhadores
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Nota: Este curso não habilita os formandos de Certificado de Aptidão Profissional (CAP) de Manobrador.

Duração:	16 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	12 colaboradores

Código Interno: 011.002



Condução / Manobração de Empilhadores - Reciclagem

Síntese

Curso direccionado a operacionais condutores de empilhadores, que compreende a abordagem e exposição teórica associada aos temas da segurança e mecânica básica e ainda treino prático na movimentação destes equipamentos de elevação de cargas. É um curso orientado para pessoas com prática corrente de utilização do(s) equipamento(s), preferencialmente já com formação nesta área.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a Condutores / Manobradores de Empilhadores e Oficiais de Armazém:

- ▶ Com experiência na manobração de empilhadores;
- ▶ Com formação nesta área

Conteúdos Programáticos

Princípios Gerais

Introdução e diagnóstico da experiência e competências individuais
Sistemas Mecânicos

Equipamentos mais Comuns nas Empresas

Porta - Paletes manual e eléctrico
Empilhador a gás, eléctrico e a gasóleo

Movimentação e elevação de Cargas

Regras gerais
Levantar, movimentar e largar cargas
Limites de carga e estabilidade

Regras de Segurança

Na manobração de empilhadores
Segurança básica em armazém
Riscos de Manobração
Acidentes - Medidas preventivas a adaptar

Procedimentos

A distribuição e a circulação dos equipamentos
Manutenção Preventiva
Manutenção Correctiva
Manutenção de Baterias e Sistemas Eléctricos

Exercícios/Treinos

Aplicação de check list de verificação de equipamento
Avaliação de Riscos de locais e cargas
Simulação de Manobras

Objectivos Organizacionais

- ▶ Implementação de Práticas (Mais) Seguras na manobração de Empilhadores
- ▶ Redução do nº de incidentes com empilhadores
- ▶ Aumento do Tempo de Vida do Equipamento

Competências de Saída

- ▶ Capacidade para conduzir e manobrar empilhadores, obedecendo às regras gerais de movimentação de equipamentos e elevação de cargas cumprindo as normas de segurança
- ▶ Conhecimento dos equipamentos mais comuns, utilizados pelas empresas para proceder ao movimento de cargas, incluindo aspectos básicos de manutenção

Entregas

- ▶ Manual de Formação de Empilhadores
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico

Nota: Este curso não habilita os formandos de Certificado de Aptidão Profissional (CAP) de Manobrador.

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	12 colaboradores

Código Interno: 011.003



Condução / Manobração de Pórticos e Pontes Rolantes

Síntese

Formação dirigida para colaboradores com experiência na manobração de equipamentos de elevação - pórticos e pontes rolantes. Objectiva reforçar as competências ao nível do “know-why” do funcionamento do equipamento, incluindo normas de segurança. A formação inclui exercícios práticos.

Perfil dos Destinatários

A formação dirige-se a Manobradores de pórticos e pontes rolantes com alguma experiência de utilização.

Conteúdos Programáticos

Noções de electromecânica

- Noção de tensão, intensidade, resistência e potência
- Princípios de Distribuição de energia eléctrica
- Princípios de Distribuição de energia eléctrica
- Princípios de Distribuição de energia eléctrica
- Princípios de Distribuição de energia eléctrica

Noções de mecânica

- Definições fundamentais
- Operações de manutenção básicas
 - Substituição de tubos
 - Substituição de filtros
 - Sangrar sistemas de alimentação
- Níveis

Noções de Segurança

- Regras gerais de segurança
- Regras de segurança na movimentação e elevação
- EPI's e cuidados individuais
- Identificação de operações
- Identificação de riscos gerais
- Avaliação de riscos por operação
- Leitura e interpretação de sinais em espaço de carga/descarga

Movimentação de Cargas

- Estudo das diferentes operações com pórticos ou pontes rolantes
 - Operações sem carga
 - Manobras simples
 - Inspeção de cabos de aço lingadas e roldanas
 - Verificação de guinchos
 - Condições para arranque de motores
 - Consulta de tabelas e diagramas de carga
 - Manobras de elevação e descida de cargas

- Velocidades de carga
- Verificação de carga
- Verificação de alcances
- Montagens e desmontagens
- Paragens e estacionamento

Exercícios / Treino

- Verificação do equipamento
- Verificação dos locais
- Exercícios de manobração sem carga
- Exercício de manobração com carga
- Exercício de avaliação prática individual

Avaliação

Objectivos Organizacionais

- ▶ Implementar práticas mais seguras na manobração de pórticos e pontes rolantes
- ▶ Reduzir o número de acidentes e/ou incidentes causados pela manobração de pórticos e pontes rolantes
- ▶ Aumento da produtividade da utilização dos equipamentos

Competências de Saída

- ▶ Capacidade de avaliação de riscos associados a cada operação.
- ▶ Conhecimento dos princípios associados à manobra do equipamento e condições de segurança
- ▶ Reforço da autonomia técnica no desempenho da função

Entregas

- ▶ Manual de Curso
- ▶ Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT
- ▶ Dossier técnico-pedagógico
- ▶ Ficha de Riscos de operação

Duração: 12 horas

Nº Máximo de Pessoas por Turma: 12 colaboradores

Nota: Este curso não habilita os formandos de Certificado de Aptidão Profissional (CAP) de Manobrador

Código Interno: 011.008

Formação na área de INFORMÁTICA

Gestão do Tempo para Administrativos

Síntese

Curso que pretende dotar Administrativos com capacidades para gerir de forma eficiente o tempo de trabalho salientando a definição de prioridades e objectivos individuais.

Perfil dos Destinatários

Curso direccionado a utilizadores com conhecimentos básicos sobre Tecnologias de Informação (TI)

Conteúdos Programáticos

Gestão do Tempo - Introdução

Conceitos base

Jogo exemplificativo

Definição individual de prioridades e objectivos

Planeamento - Introdução

Gestão de agenda

Gestão de prioridades

Gestão de Reuniões

Identificação de responsabilidades de quem gere reuniões

Simulação de reuniões

Resolução de exercício

Objectivos Organizacionais

- ▶ Melhorar eficiência administrativa, produtividade e desempenho da organização,
- ▶ Reduzir desperdícios de tempo.

Competências de Saída

- ▶ Adquirir noções básicas de gestão do tempo (Objectivos, Prioridades, Determinação, Organização),
- ▶ Compreensão e distinção da importância do planeamento imediato, diário e semanal,
- ▶ Capacidade para gerir uma reunião e identificar responsabilidades.

Entregas

Manual de Curso

Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT

Dossier técnico-pedagógico

Duração:	12 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	12 colaboradores

Duração:	8 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	4 colaboradores

LTM disponibiliza CPU's para as turmas de menor dimensão (não incluído no preço)

Código Interno: 006.001

Office

Síntese

O principal objectivo deste curso é tornar utilizador mais eficiente, através da aprendizagem de ferramentas tais como processamento de texto, folha de cálculo, entre outras. Formação que valoriza o "saber fazer" através do treino prático.

Perfil dos Destinatários

Curso direccionado a utilizadores com conhecimentos básicos sobre Tecnologias de Informação (TI) e sobre Microsoft Office.

Conteúdos Programáticos

Processamento de Texto - Microsoft Word

- Operações com documentos
- Modos de visualização
- Operações com blocos de texto
- Operações avançadas
- Cabeçalho e rodapés

Processamento de Texto - Microsoft Word

- Notas de rodapé
- Texto em colunas
- Tabelas
- Limites e sombreados
- Legendas
- Impressão em série

Folha de Cálculo - Microsoft Excel

- Noções iniciais
- Painel de tarefas
- Construir expressões de cálculo
- Formatação das células
- Operações com células, linhas e colunas

Folha de Cálculo - Microsoft Excel

- Dimensionar colunas e linhas
- Inserção e eliminação de células, colunas e linhas
- Mover e copiar células e blocos
- Criação de gráficos
- Lista de dados

Microsoft Powerpoint

- Criação de uma apresentação
- Gravar, criar, abrir e fechar uma apresentação
- Inserir e eliminar diapositivos
- Formatação da apresentação
- Inserção e formatação de objectos de desenho
- Organizar a apresentação

Efeitos de animação

Outlook, Gestão Pessoal e Webmail

Noções iniciais

Pasta de contactos

A pasta a receber

Criar mensagens a partir da pasta contactos

Personalizar as pastas do Outlook

Organizar mensagens

Calendário

Tarefas

Notas

Internet

Noções introdutórias

Browsers

Motores de busca

Navegação e downloads

Guardar elementos da internet

Objectivos Organizacionais

- ▶ Melhorar eficiência administrativa, produtividade e desempenho da organização.

Competências de Saída

- ▶ Criar documentos a partir de um processador de texto
- ▶ Utilizar folhas de cálculo
- ▶ Saber utilizar internet
- ▶ Conseguir criar apresentações no MSPowerpoint

Entregas

Manual de Curso

Certificados de Formação reconhecidos pela DGERT (28 horas)

Certificados de Frequência reconhecidos pela DGERT (20 horas)

Dossier técnico-pedagógico

Duração:	28 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	12 colaboradores

Duração:	20 horas
Nº Máximo de Pessoas por Turma:	4 colaboradores

*LTM disponibiliza CPU's para as turmas de menor dimensão (não incluído no preço)
Código Interno: 006.01*

Condições Gerais de Realização da Formação

- ▶ A formação é realizada em espaços da empresa cliente, em qualquer ponto do país;
- ▶ A formação é realizada com equipamentos do próprio cliente, quando aplicável;
- ▶ Cronograma a definir pelo cliente;
- ▶ A adjudicação deve ser concretizada com 1 mês de antecedência da data de início pretendida;
- ▶ Horários a definir pelo cliente;
- ▶ O cumprimento dos requisitos de acesso à formação por parte dos formandos é da responsabilidade da organização cliente;
- ▶ Nos cursos onde se encontra prevista avaliação sumativa (cursos de duração igual ou superior a 21 horas) é atribuído Certificado de Formação reconhecido pelo DGERT;
- ▶ Nos cursos onde não se encontra prevista avaliação sumativa (cursos de duração inferior a 21 horas) é atribuído Certificado de Frequência;
- ▶ Caso um formando apresente uma assiduidade inferior a 30% da acção, deve o formador classificar o mesmo com nota 0 ao nível da “assiduidade”, tendo esta questão consequências ao nível da nota final”.

Depois de preenchida, envie-nos esta listagem por fax para o seguinte número: **22 939 67 09**
Com esses dados apresentaremos uma proposta

Apoio ao Levantamento de Necessidades

Empresa:		Unidade:	
Responsável:		Data:	
Período de Aplicabilidade da Necessidade (Ano):			

Seguidamente apresenta-se uma listagem dos cursos incluídos neste caderno com vista a facilitar o levantamento de necessidades de formação nas empresas.

Curso	Nº de Colaboradores
Socorrismo -Nível I (Formação Inicial)	
Socorrismo - Reciclagem	
Suporte Básico de Vida	
Segurança e Higiene em Fábrica	
Plano de Evacuação (Treino)	
Directiva Equipamentos de Trabalho (D.L. 50/2005)	
Riscos e Técnicas de Segurança em Armazém	
Riscos Químicos	
Sinalização de Segurança em Fábrica	
Auditorias à Segurança	

Equipamentos de Protecção Individual - Utilização	
Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho	
Preparar Auditorias a Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho	
Ergonomia e Segurança para Operadores de Linhas de Fabrico	
Sensibilização para Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho	
Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho Uma Abordagem Geral	
Movimentação Manual de Cargas	
Carregamento e Expedição em Segurança	
Técnicas de Combate a Incêndios	
Riscos e Perigos em Fábrica (Identificação e Prevenção)	
Higiene & Segurança para Líderes	
Higiene & Segurança para Operacionais	
Aplicação de 5 S's	
Tacógrafos	
Formação Base de Condutores de Mercadorias Perigosas ADR	
Especialização em Cisternas	

Técnicas de Condução Económica e Ecológica	
Treino em Condução Económica e Ecológica	
Legislação Rodoviária	
Treino em Segurança Activa e Passiva na Condução	
Condução / Manobração de Empilhadores - Inicial	
Condução / Manobração de Empilhadores - Reciclagem	
Condução / Manobração de Pórticos e Pontes Rolantes	
Gestão do Tempo para Administrativos	
Office	

O que Dizem da Nossa Formação?

“Acho o curso interessante, pois tem utilidade no meu posto de trabalho. Tem correspondido às minhas expectativas. Estou a gostar.”

Carla Barbosa
Formanda
STA-Sociedade Transformadora de Alumínios SA

“Penso que LTM tem bons formadores assim como bons programas de formação. Portanto, não tenho nenhuma proposta de melhoria que seja relevante.”

Anónimo
Formando
Bongás-Combustíveis de Aveiro SA

“Na minha opinião foi muito clara a forma como todas as situações práticas foram explicadas”

Manuel Gonçalves
Formando
Curso Multiempresa desenvolvido em parceria com a Anarec - Associação Nacional de Revendedores de Combustíveis

“Em relação ao trabalho desenvolvido pela LTM na parceria iniciada com a Silva & Vinha, S.A. num vasto projecto de formação, importa dizer que sempre demonstraram um empenho e uma dedicação enormes na prossecução deste objectivo e que muitas vezes ultrapassou o limite das suas funções. Estamos conscientes que não teríamos alcançado os mesmos resultados sem a disponibilidade, atenção e sobretudo profissionalismo que a equipa da LTM demonstrou até hoje.

Neste sentido, é um parceiro que pretendemos manter futuramente e que temos o prazer de anunciar e aconselhar a todos os nossos clientes e fornecedores.”

Dr^a. Carla Cordeiro Alves
Direcção da Qualidade & Ambiente
Silva & Vinha, S.A.

“É com grande satisfação que me pronuncio sobre as Acções de Formação que foram realizadas nas instalações da PREMAFE. O que posso dizer é que os Trabalhadores ficaram mais sensíveis sobre os perigos a que estão sujeitos, sobre os procedimentos da marcação CE dos produtos, etc. Os formadores apresentaram uma linguagem e método de ensino adequado ao público alvo destinatário da formação. Prova disso são as referências feitas pelos colaboradores do tipo “o/a Formador/a disse que ...”. Isto parece-me um bom indício.”

Eng^o Arnaldo Teixeira
Produção
Premafe - Fábrica de Artefactos de Cimento, Lda

“Esta formação levou a uma maior proactividade por parte das pessoas ao nível da segurança, assegurando a prevenção de riscos e acidentes de trabalho.”

Engº Pedro Miguel Almeida
Técnico Superior de Segurança
Auto Sueco, Lda.

“Em relação ao conteúdo foi uma formação interessante e muito útil para o trabalho no dia-a-dia. Após uma formação deste tipo tenho a certeza que se vão evitar vários acidentes”

Rui Santos
Formando
Manitowoc Crane Group Portugal Lda

“Na minha opinião esta formação foi útil porque visa os aspectos importantes na utilização de empilhadores. Ajuda a melhorar aspectos aos quais não se dá o devido valor no dia-a-dia. Acho que os métodos foram adequados ao assunto.”

Ângelo Costa
Formando
Manitowoc Crane Group Portugal Lda

“A formação apresenta bastante proveito no sentido da segurança no trabalho. No global: Muito Bom.”

Severino Dias
Formando
Ferbil-Sociedade Fabril de Embalagens Lda

“A formação está a ser bem explanada - com método e de forma simples. O manual é acessível a todos. O formador corresponde ao que é pedido e exigido.”

Domingos Loureiro
Formando
Rubete-Equipamentos Industriais SA